

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении школьного, муниципального и регионального этапов**  
**Всероссийских спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания»**  
**в 2016-2017 учебном году**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня двигательной активности учащихся.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский:

I этап (школьный) - до 1 марта 2017г., проводится в общеобразовательных организациях;

II этап (муниципальный) - до 1 мая 2017г., проводится в муниципальных образованиях и городских округах Новосибирской области;

III этап (региональный) - до 1 июня 2017г., проводится в Новосибирской области;

IV этап (всероссийский) – с 4 по 25 сентября 2017 года (4,5 сентября – день приезда, 24, 25 сентября – день отъезда) на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Всероссийский детский».

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением школьного, муниципального, регионального этапов Президентских состязаний осуществляет Министерство образования, науки и инновационной политики Новосибирской области (далее – Минобрнауки Новосибирской области).

Организаторами I (школьного) этапа являются общеобразовательные организации.

Организаторами II (муниципального) этапа являются органы управления в сфере образования и спорта муниципальных районов и городских округов Новосибирской области.

Организатором III (регионального) этапа Президентских спортивных игр является Минобрнауки Новосибирской области.

Для проведения школьного, муниципального и регионального этапов Президентских состязаний:

создаются школьные, муниципальные и региональные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;

разрабатываются соответствующие положения о Президентских состязаниях;

создаются судейские коллегии и жюри творческого и теоретического конкурсов, которые определяют систему проведения и организуют соревнования и конкурсы; определяют победителей и призеров соответствующих этапов; рассматривают протесты участников Президентских состязаний.

Общее руководство подготовкой и проведением Президентских состязаний регионального этапа осуществляет региональный организационный комитет (далее – Оргкомитет), состав которого утверждается Минобрнауки Новосибирской области.

Организационное и методическое сопровождение регионального этапа Президентских состязаний возлагается на государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Областной центр развития творчества детей и юношества» (далее – ГАУ ДО НСО ОЦРТДЮ).

Непосредственное проведение регионального этапа Президентских состязаний возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой формируется Оргкомитетом.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию.

ГСК осуществляет следующие функции:

определяет систему проведения спортивного многоборья (тестов) и эстафетного бега;

организует проведение спортивного многоборья (тестов) и эстафетного бега;

оценивает выступления классов-команд в спортивном многоборье (тестах) и эстафетном беге;

определяет совместно с Жюри победителей и призеров регионального этапа Президентских состязаний;

рассматривает совместно с Оргкомитетом протесты участников спортивного многоборья и эстафетного бега;

Состав Жюри формируется из числа представителей Оргкомитета, общественных организаций, деятелей в сфере образования, физической культуры и спорта, культуры.

Жюри осуществляет следующие функции:

определяет систему проведения творческого и теоретического конкурсов;

оценивает выступления классов-команд в творческом и теоретическом конкурсах;

определяет победителей в творческом и теоретическом конкурсах.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Президентских спортивных играх на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культуре и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.

В региональном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды общеобразовательных организаций. Параллель, которая будет принимать участие во всероссийском этапе Президентских состязаний 2016/2017 учебного года, определяется рабочей группой путем проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки - март 2017 г.

Участники регионального этапа Президентских состязаний:

**1 группа - городские классы-команды** (города, городские округа, посёлки городского типа): г. Новосибирск, г. Барабинск, г. Бердск, г. Болотное, г. Искитим, г. Карасук, г. Каргат, г. Куйбышев, г. Купино, г. Татарск, г. Тогучин, г. Обь, г. Черепаново, г. Чулым, п. Горный, п. Дорогино, п. Колывань, п. Кольцово, п. Краснозёрское, п. Краснообск, п. Коченёво, п. Линёво, р.п. Маслянино, р.п. Мошково, р.п. Ордынское, р.п. Посевная, р.п. Станционно-Ояшинский, р.п. Сузунский, р.п. Чаны, р.п. Чик, Чистоозёрное.

В состав городских классов-команд входит 18 человек (8 юношей и 8 девушек) и 2 руководителя, являющийся учителем физической культуры.

**2 группа - сельские классы-команды** (сельские школы): районы Кыштовский, Северный, Усть-Тарковский, Венгеровский, Куйбышевский, Татарский, Чановский, Барабинский, Чистоозёрный, Купинский, Здвинский, Баганский, Карасукский, Убинский, Каргатский, Доволенский, Краснозёрский, Кочковский, Чулымский, Колыванский, Коченевский, Ордынский, Сузунский, Искитимский, Черепановский, Маслянинский, Тогучинский, Болотнинский, Мошковский, Новосибирский.

В состав класса-команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января текущего учебного года;
- обучающиеся, прошедшие не менее 2-х этапов Президентских состязаний, при этом школьный этап обязателен для всех участников.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных организациях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

В региональном этапе Президентских состязаний участвуют:

- городские классы-команды (классы-команды городских поселений) в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;
- сельские классы-команды (классы-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 9 человек, в том

числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры.

Дополнительным критерием для допуска команды образовательной организации, является наличие школьного спортивного клуба, деятельность которого организована в соответствии с приказом Минобрнауки России от 13 сентября 2013 г. № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 октября 2013г., регистрационный № 30235).

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

К участию в региональном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету «Физическая культура»;
- классы с углубленным изучением предмета «Физическая культура»;
- классы, имеющие в своем составе обучающихся, участвовавших менее чем в двух этапах Президентских состязаний;
- классы, имеющие в своем составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний;
- классы, имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке без согласования с Рабочей группой;
- классы, представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке одинаковы.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму на финале регионального этапа.

Сопровождение классов-команд до места проведения регионального этапа Президентских состязаний и обратно осуществляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.5.3157-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 21 января 2014 г. № 3.

## **V. ПРОГРАММЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа регионального этапа Президентских состязаний включает соревнования по следующим видам спорта:

№ п/п	Виды программа	Юноши (чел.)	Девушки (чел.)	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье»	8 (городская класс-команда) 4 (сельская класс-команда)	8 (городская класс-команда) 4 (сельская класс-команда)	Командная
2.	Творческий конкурс	6-8 (городская класс-команда) 3-4 (сельская класс-команда)	6-8 (городская класс-команда) 3-4 (сельская класс-команда)	Командная
3.	Теоретический конкурс	8 (городская класс-команда)	8 (городская класс-команда)	Командная

		4 (сельская класс-команда)	4 (сельская класс-команда)	
4.	Эстафетный бег	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командная

**Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.**

### **Обязательные виды программы:**

#### **1. Спортивное многоборье (тесты).**

Соревнования лично-командные и включают в себя:

**Бег 1000 м (юноши, девушки).** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10,11 классы).** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной обязательно.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони

вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета подводятся раздельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме **12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских классов - команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов - команд.**

**При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.**

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье IV этапа Президентских состязаний будут направлены в субъекты Российской Федерации после определения возраста участников в марте 2017 года.

## **2. Творческий конкурс.**

Тема творческого конкурса 2016/2017 учебного года – «Истоки края моего».

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд - не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд — не менее 3 юношей и 3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

- об истории, природе, народных промыслах и традициях родного края;
- о деятелях искусства и культуры (поэтах, писателях, художниках) - жителях региона;
- о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному, культурному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);
- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественной образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);
- сценическая культура, (0-8 баллов);
- качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-10 баллов);
- костюмы участников (0-5 баллов);
- культура использования реквизита (0-5 баллов);

- соответствие регламенту (0-5 баллов). Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

### 3. Теоретический конкурс

Тема теоретического конкурса - «Золотые спортивные моменты России».

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;
- достижения советских и российских спортсменов на международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.

Теоретический конкурс проводится в три этапа: отборочный, полуфинальный и финальный.

Отборочный этап проводится в форме тестирования, которое включает **15 вопросов** с вариантами ответов и формируется произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста, ограничивается 10 минутами. Тестирование проходит каждый участник класса-команды.

По итогам отборочного этапа теоретического конкурса определяются по 10 сельских и городских классов-команд, которые выходят в полуфинальный этап теоретического конкурса.

В финалы теоретического конкурса выходят по 6 сельских и городских классов - команд, которые проводятся отдельно.

Система проведения и содержание полуфинального и финального этапов теоретического конкурса разрабатывается Жюри по согласованию с Рабочей группой и направляется в субъекты Российской Федерации до 10 мая 2017 года.

### 4. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

<i>Этапы</i>	<i>Городские классы-команды</i>	<i>Сельские классы-команды</i>
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша
3	400 м - девушка	300 м - девушка
4	400 м - юноша	300 м - юноша
5	200 м - девушка	100 м - девушка
6	200 м - юноша	100 м - юноша
7	200 м - девушка	-
8	200 м - юноша	-

9	100 м - девушка	-
10	100 м - юноша	-
11	100 м - девушка	-
12	100 м - юноша	-

Результат, показанный классом-командой, фиксируется, с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры регионального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов - команд.

Победители и призеры регионального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, творческий конкурс - 1,5, теоретический конкурс - 1,5, эстафетный бег - 1.

**При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах).** При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах), преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1-3 места по каждому виду обязательной программы: спортивное многоборье (тестах), творческий конкурс, теоретический конкурс и эстафетный бег.

Результаты в **спортивном многоборье (тестах)** в командном зачете определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд, 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди сельских классов - команд.

В **личном зачете** места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей, городских и сельских классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе на отборочном этапе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником соревнований, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

Для определения места, занятого классом-командой в **творческом конкурсе**, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

Для определения места, занятого классом-командой в **теоретическом конкурсе**, по результатам отборочного тура выводится общая сумма 12-ти лучших результатов участников городских классов-команд и 6-ти - сельских классов-команд. Определение мест по результатам финального этапа производится по сумме баллов, выставленных каждым членом Жюри.

В **эстафетном беге** места определяются по лучшему времени.



## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры регионального этапа в командном зачёте, среди городских классов-команд и сельских классов-команд награждаются медалями, грамотами, дипломами, кубками и памятными призами Минобрнауки Новосибирской области.

Победители и призёры в спортивном многоборье (в личном и командном зачетах), творческом конкурсе, теоретическом конкурсе, эстафетном беге, награждаются медалями, грамотами, дипломами Минобрнауки Новосибирской области.

Все руководители классов-команд получают свидетельства участника.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовые расходы по проведению I и II этапов обеспечивают проводящие организации, органы управления образованием муниципальных районов и городских округов.

Расходы по командированию команд на региональные соревнования (проезд команд к месту соревнований и обратно, питание в пути) несут командирующие организации;

Финансовые расходы регионального этапа соревнований (питание и проживание участников, изготовление наградной и сувенирной атрибутики по награждению, приобретению призов, оплате судей и аренде стадиона) несёт Минобрнауки Новосибирской области.

В случае приезда классов-команд сверх установленных сроков, все расходы по командированию команды обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников соревнований может производиться за счёт средств командирующей организации и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОТЧЕТОВ**

**Отчеты о проведении I этапа (школьного) Президентских состязаний по Форме №1 согласно приложению №3** заверенную руководителем муниципального района или городского округа, осуществляющего управление в сфере образования.

**Отчет о проведении II этапа (муниципального) Президентских состязаний по Форме №2 согласно приложению №4** заверенные главным судьей и главным секретарем соревнований, руководителями муниципального района или городского округа, осуществляющего управление в сфере образования, а также итоговый протокол класс – команды победителя соревнований (**приложение №5**) направляются в Оргкомитет по адресу: 630091, г. Новосибирск, ул. Крылова, 28, ГАУ ДО НСО ОЦРТДиЮ; тел: 8-383-224-55-07;

e-mail: [emp@donso.su](mailto:emp@donso.su)

**I этап (школьный) - до 01 марта** соответствующего учебного года.

**II этап (муниципальный) - до 1 мая** соответствующего учебного года.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных

спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.

## **XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительная заявка на участие в региональном этапе Президентских состязаний направляется по форме, согласно **Приложению № 1**, направляется органами управления образованием муниципальных образований в Оргкомитет по адресу 630091, г. Новосибирск, ул. Крылова, 28, ГАУ ДО НСО ЦРТДЮ; т/факс: 8-383-224-55-07; e-mail: [emp@donso.su](mailto:emp@donso.su)

Срок предоставления предварительной заявки – до **5 мая**, соответствующего учебного года. Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

Вместе с заявкой в Оргкомитет направляются следующие документы:

- копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала, соответствующего учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательного учреждения;
- итоговые протоколы командного первенства «Спортивное многоборье» (тесты) школьного и муниципального этапов;
- протокол тестирования участников классов-команд, ставших победителями в муниципальном этапе;
- отчёты о проведении I и II этапов в муниципальных образованиях.

Основанием для командирования классов-команд на региональный этап Президентских состязаний является вызов Минобрнауки Новосибирской области.

**Руководители классов-команд представляют в мандатную комиссию по допуску участников в день приезда на региональный этап Президентских состязаний, следующие документы:**

- заявку, по форме, согласно приложению №1;
- согласие на обработку персональных данных, согласно приложению №2;
- медицинскую справку (форма № 079/У) каждого участника;
- справку об эпидемиологическом окружении на каждого участника;
- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал) участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования участника;

- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев каждого участника или на класс-команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

- справку обучающегося с фотографией, **заверенную подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, на каждого участника;**

- копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала, соответствующего учебного года, **заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации.**

**ЗАЯВКА**  
**на участие во всероссийском этапе Всероссийских спортивных игр школьников**  
**«Президентские состязания»**

(Наименование субъекта Российской Федерации) Новосибирская область

(Наименование муниципального образования) \_\_\_\_\_

Общеобразовательная организация: \_\_\_\_\_

*(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)*

Адрес общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_

Класс: \_\_\_\_\_

Телефон общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Сайт: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Период обучения в данном образ, организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1.				<i>допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований</i>
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.**

**Требования, предъявляемые к участникам, указанным в предварительной заявке (основные и запасные) - одинаковы.**

**Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней.**

Допущено к всероссийскому этапу Президентских состязаний \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

*(Ф.И.О. полностью, подпись)*

Руководитель делегации *(указать номер сотового телефона)*

---

*(Ф.И.О. полностью, подпись)*

Правильность заявки подтверждаю /Директор общеобразовательной Организации

---

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

*(Ф.И.О. полностью, подпись)*

*М.П. (гербовая)*

Начальник управления образованием района

---

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

*(Ф.И.О. полностью, подпись)*

*М.П. (гербовая)*

***Заявка составляется на одном листе с обеих сторон  
(при заполнении заявки удалить данную запись).***

Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»

Согласие

Я, зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

*(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)*

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группе и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребенка:

*(Ф.И.О. ребенка)*

в связи с участием в региональном этапе Президентских состязаний, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю рабочей группе и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Рабочая группа и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группе и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 года.

Подпись: / \_\_\_\_\_ /

Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» НСО

(муниципальный район, городской округ)

Общее количество общеобразовательных организаций муниципального района, городского округа				Общее количество обучающихся в общеобразовательных организациях в муниципальном районе, городском округе			Основные виды программы, проведенные на школьном этапе Президентских состязаний (обобщенная информация обобщенными организациями)	Сроки проведения школьного этапа Президентских состязаний	Учреждения и организации оказавшие поддержку при проведении мероприятия (государственные и муниципальные организации, спонсоры и т.п.)	Освещение в СМИ	Финансовое обеспечение (тыс.рублей)		
всего	из них принявших участие в школьном этапе Президентских состязаний	% общеобразовательных организаций, участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний	Всего	Из них принявших участие в школьном этапе Президентских состязаний	% обучающихся, участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний	По линии образования					По линии спорта	Внебюджетные средства	
Городские		X	1класс		X						X	X	X
			2класс										
			3класс										
			4класс										
			5класс										
			6класс										
			7класс										
			8класс										
			9класс										
			10 класс										
			11 класс										
			ИТОГО:										
Сельские		X	1класс		X						X	X	X
			2класс										
			3класс										
			4класс										
			5класс										
			6класс										
			7класс										
			8класс										
			9класс										
			10класс										
			11 класс										
			ИТОГО:										
Всего													

Руководитель органа образования муниципального района, городского округ, осуществляющего управление в сфере образования \_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20

г.

Отчёт направляется до 01 марта соответствующего учебного года на эл. почту: [emp@donso.su](mailto:emp@donso.su) тел.8(383) 224-55-07, Епифанцев М.П.

Отчет о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» НСО

(муниципальный район, городской округ)

	Количество муниципальных образований муниципального района, городского округа		Количество общеобразовательных организаций муниципального района, городского округа			Количество обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального района, городского округа			Основные виды программы, проведенные на муниципальном этапе Президентских состязаний (обобщенная информация по общеобразовательным организациям)	Сроки проведения муниципального этапа Президентских состязаний	Учреждения и организации, оказавшие поддержку при проведении мероприятия (обобщенная информация по общеобразовательным организациям)	Освещение в СМИ	Финансовое обеспечение (тыс.руб.)					
	всего	из них проводивших муниципальный этап Президентских состязаний	всего	Из них принявших участие в муниципальном этапе Президентских состязаний	% общеобразовательных организаций, участвовавших в муниципальном этапе Президентских состязаний	Всего	Из них принявших участие в муниципальном этапе Президентских состязаний	% обучающихся, участвовавших в муниципальном этапе Президентских состязаний					По линии образования	По линии спорта	Внебюджетные средства			
городские						5класс												
						6класс												
						7класс												
						8класс												
						9класс												
						10класс												
						11класс												
					ИТОГО													
сельские						5класс												
						6класс												
						7класс												
						8класс												
						9класс												
						10класс												
						11класс												
					ИТОГО													
Всего																		

Руководитель органа образования муниципального района, городского округа  
управление в сфере образования

Руководитель органа спорта муниципального района, городского осуществляющего  
осуществляющего управление в области спорта

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Отчёт направляется до 30 апреля соответствующего учебного года на эл. почту: [emp@donso.su](mailto:emp@donso.su)  
тел.8(383) 224-55-07, Епифанцев М.П.



**Итоговый протокол**

**класс – команды победителя соревнований муниципального этапа "Президентские состязания " НСО**

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Наименование муниципального образования (город, село) \_\_\_\_\_

Количество СОШ муниципального района, городского округа: (город, село) всего: \_\_\_\_ приняло участие в соревнованиях СОШ (город, село) всего: \_\_\_\_

**Класс-команда (победитель муниципального этапа) наименование СОШ** \_\_\_\_\_

**Президентское многоборье (тесты)**

№	Ф.И.О. обучающегося	лет	класс	Прыжок в длину	Баллы	Подтягивание/отжимание	Баллы	Пресс	Баллы	Наклон сидя	Баллы	Бег 30/60	Баллы	Бег 1000 м	Баллы	Сумма баллов
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
Итоговый командный результат школы _____ класс – команда _____																
(город-6 лучших результатов юн. и 6 лучших результатов дев.), (село-3 лучших результатов юн. и 3 лучших результатов дев.)																

Руководитель органа управления образования \_\_\_\_\_ (ф.и.о.) Гл. судья \_\_\_\_\_ (ф.и.о.)

Гл. секретарь \_\_\_\_\_ (ф.и.о.)

Отчет направляется до **30 апреля соответствующего учебного года** на эл. почту: [emp@donso.su](mailto:emp@donso.su)  
Тел.8(383) 224-55-07, Епифанцев М.П.

## ТАБЛИЦЫ

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

10 лет

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 30 м (сек)	Подтягивание (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Подъём туловища за 30 сек (раз)	Наклон вперёд (см)		Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 30 м (сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Подъём туловища за 30 сек (раз)	Наклон вперёд (см)	
70	3.20	7,5	4,8	15	230	41	23	70	3.45	8,0	5,1	50	215	38	26	70
69	3.23	7,6	-	14	227	40	22	69	3.49	8,1	-	47	212	37	25	69
68	3.26	7,7	4,9	13	224	39	21	68	3.53	8,2	5,2	44	209	36	24	68
67	3.29	7,8	-	12	221	38	20	67	3.57	8,3	-	41	206	35	23	67
66	3.32	7,9	5,0	-	218	37	19	66	4.01	8,4	5,3	38	203	34	22	66
65	3.35	-	-	11	215	36	18	65	4.05	-	-	36	200	33	21	65
64	3.38	8,0	5,1	-	213	35	17	64	4.08	8,5	5,4	34	198	32	20	64
63	3.41	-	-	-	211	34	16	63	4.11	-	-	32	196	31	-	63
62	3.44	8,1	5,2	10	209	33	15	62	4.14	8,6	5,5	30	194	30	19	62
61	3.47	-	-	-	207	32	-	61	4.17	-	-	28	192	29	-	61
60	3.50	8,2	-	-	205	-	14	60	4.20	8,7	-	27	190	28	18	60
59	3.53	-	5,3	9	203	31	-	59	4.23	-	5,6	26	188	-	-	59
58	3.56	8,3	-	-	201	-	13	58	4.26	8,8	-	25	186	27	17	58
57	3.59	-	-	-	199	30	-	57	4.29	-	-	24	184	-	-	57
56	4.02	8,4	5,4	-	197	-	12	56	4.32	8,9	5,7	23	182	26	16	56
55	4.05	-	-	8	195	29	-	55	4.35	-	-	-	180	-	-	55
54	4.07	8,5	-	-	193	-	-	54	4.37	9,0	-	22	178	-	-	54
53	4.09	-	5,5	-	191	28	11	53	4.39	-	5,8	-	176	25	15	53
52	4.11	8,6	-	-	189	-	-	52	4.41	9,1	-	21	174	-	-	52
51	4.13	-	-	-	187	-	-	51	4.43	-	-	-	172	-	-	51

50	4.15	8,7	5,6	7	185	27	10	50	4.45	9,2	5,9	20	170	24	14	50
49	4.16	-	-	-	184	-	-	49	4.46	-	-	-	169	-	-	49
48	4.17	8,8	-	-	183	-	-	48	4.47	9,3	-	-	168	-	-	48
47	4.18	-	-	-	182	26	-	47	4.48	-	-	19	167	23	-	47
46	4.19	8,9	5,7	-	181	-	9	46	4.49	9,4	6,0	-	166	-	13	46
45	4.20	-	-	-	180	-	-	45	4.50	-	-	-	165	-	-	45
44	4.22	9,0	-	-	179	25	-	44	4.52	9,5	-	18	164	22	-	44
43	4.24	-	-	6	178	-	-	43	4.54	-	-	-	163	-	-	43
42	4.26	9,1	5,8	-	177	-	8	42	4.56	9,6	6,1	-	162	-	12	42
41	4.28	-	-	-	176	24	-	41	4.58	-	-	17	161	21	-	41
40	4.30	-	-	-	175	-	-	40	5.00	-	-	-	160	-	-	40
39	4.32	9,2	-	-	174	-	-	39	5.02	9,7	-	-	159	-	-	39
38	4.34	-	5,9	-	173	23	7	38	5.04	-	6,21	16	158	20	11	38
37	4.36	-	-	-	172	-	-	37	5.06	-	-	-	157	-	-	37
36	4.38	9,3	-	5	171	-	-	36	5.08	9,8	-	-	156	-	-	36
35	4.40	-	6,0	-	170	22	-	35	5.10	-	6,3	15	155	19	10	35
34	4.43	-	-	-	169	-	6	34	5.13	-	-	-	154	-	-	34
33	4.46	9,4	-	-	168	-	-	33	5.16	9,9	-	-	153	-	-	33
32	4.49	-	6,1	-	167	21	-	32	5.19	-	6,4	14	152	18	9	32
31	4.52	-	-	-	166	-	-	31	5.22	-	-	-	151	-	-	31
30	4.55	9,5	-	4	165	20	5	30	5.25	10,0	-	-	150	-	-	30
29	4.58	-	6,2	-	163	-	-	29	5.28	-	6,5	13	148	17	8	29
28	5.01	-	-	-	161	19	-	28	5.31	-	-	-	146	-	-	28
27	5.04	9,6	-	-	159	-	-	27	5.34	10,1	-	-	144	16	-	27
26	5.07	-	6,3	-	157	18	4	26	5.37	-	6,6	12	142	-	7	26
25	5.10	-	-	-	155	-	-	25	5.40	-	-	-	140	15	-	25
24	5.14	9,7	-	3	153	17	-	24	5.44	10,2	-	-	138	-	-	24
23	5.18	-	6,4	-	151	-	3	23	5.48	-	6,7	11	136	14	6	23
22	5.22	9,8	-	-	149	16	-	22	5.52	10,3	-	-	134	-	-	22
21	5.26	-	-	-	147	-	-	21	5.56	-	-	-	132	13	-	21
20	5.30	9,9	6,5	-	145	15	2	20	6.00	10,4	6,8	10	130	-	5	20
19	5.34	-	-	-	143	-	-	19	6.04	-	-	-	128	12	-	19
18	5.38	10,0	-	2	141	14	-	18	6.08	10,5	-	9	126	-	-	18
17	5.42	-	6,6	-	139	-	1	17	6.12	-	6,9	-	124	11	4	17
16	5.46	10,1	-	-	137	13	-	16	6.16	10,6	-	8	122	-	-	16

15	5.50	-	-	-	135	-	-	15	6.20	-	-	-	120	10	-	15
14	5.55	10,2	7,7	-	133	12	0	14	6.25	10,7	7,0	7	118	-	3	14
13	6.00	-	-	-	131	-	-	13	6.30	-	-	-	116	9	-	13
12	6.05	10,3	-	1	129	11	-	12	6.35	10,8	-	6	114	-	-	12
11	6.10	-	6,8	-	127	-	-1	11	6.40	-	7,1	-	112	8	2	11
10	6.15	10,4	-	-	125	10	-	10	6.45	10,9	-	5	110	-	-	10
9	6.20	-	-	-	123	9	-	9	6.50	-	-	-	108	7	1	9
8	6.25	10,5	6,9	-	121	8	-2	8	6.55	11,0	7,2	4	106	-	-	8
7	6.30	-	-	-	118	7	-	7	7.00	-	-	-	104	6	0	7
6	6.35	10,6	-	-	115	6	-	6	7.05	11,1	-	3	102	-	-	6
5	6.40	-	7,0	-	112	5	-3	5	7.10	-	7,3	-	100	5	-1	5
4	6.45	10,7	-	-	109	4	-	4	7.15	11,2	-	2	97	4	-	4
3	6.50	10,8	7,1	-	106	3	-4	3	7.20	11,3	7,4	-	94	3	-2	3
2	6.55	10,9	-	-	103	2	-	2	7.25	11,4	-	1	91	2	-	2
1	7.00	11,0	7,2	-	100	1	-5	1	7.30	11,5	7,5	-	88	1	-3	1

**11 лет.**

Очк и	Мальчики							Очк и	Девочки							Очк и
	Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 30 м (сек)	Подт я- гива ние (раз)	Прыж ок в длину с места (см)	Подъём тулови ща за 30 сек (раз)	Накло н вперё д (см)		Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 30 м (сек)	Сгибани е и разгибан ие рук в упоре лёжа (раз)	Прыжо к в длину с места (см)	Подъём тулови ща за 30 сек (раз)	Накло н вперё д (см)	
70	3.05	7,1	4,6	19	245	46	27	70	3.25	7,5	4,8	55	230	43	30	70
69	3.08	7,2	-	18	242	45	26	69	3.29	7,6	-	52	227	42	29	69
68	3.11	7,3	4,7	17	239	44	25	68	3.33	7,7	4,9	49	224	41	28	68
67	3.14	7,4	-	16	236	43	24	67	3.37	7,8	-	46	221	40	27	67
66	3.17	7,5	4,8	-	233	42	23	66	3.41	7,9	5,0	43	218	39	26	66
65	3.20	-	-	15	230	41	22	65	3.45	-	-	41	215	38	25	65
64	3.23	7,6	4,9	-	228	40	21	64	3.48	8,0	5,1	39	213	37	24	64
63	3.26	-	-	14	226	39	20	63	3.51	-	-	37	211	36	23	63
62	3.29	7,7	5,0	-	224	38	19	62	3.54	8,1	5,2	35	209	35	-	62
61	3.32	-	-	13	222	37	-	61	3.57	-	-	33	207	34	22	61

60	3.35	7,8	5,1	-	220	36	18	60	4.00	-	5,3	31	205	33	-	60
59	3.38	-	-	12	218	-	-	59	4.03	8,2	-	30	203	-	21	59
58	3.41	-	-	-	216	35	17	58	4.06	-	-	29	201	32	-	58
57	3.44	7,9	5,2	11	214	-	-	57	4.09	-	5,4	28	199	-	20	57
56	3.47	-	-	-	212	34	16	56	4.12	8,3	-	27	197	31	-	56
55	3.50	-	-	-	210	-	-	55	4.15	-	-	-	195	-	19	55
54	3.52	8,0	5,3	10	208	33	-	54	4.17	8,4	5,5	26	193	30	-	54
53	3.54	-	-	-	206	-	15	53	4.19	-	-	-	191	-	18	53
52	3.56	8,1	-	-	204	32	-	52	4.21	8,5	-	25	189	29	-	52
51	3.58	-	-	-	202	-	-	51	4.23	-	-	-	187	-	-	51
50	4.00	8,2	5,4	9	200	31	14	50	4.25	8,6	5,6	24	185	28	17	50
49	4.01	-	-	-	199	-	-	49	4.26	-	-	-	184	-	-	49
48	4.02	8,3	-	-	198	-	-	48	4.27	8,8	-	-	183	27	-	48
47	4.03	-	-	-	197	30	-	47	4.28	-	-	23	182	-	-	47
46	4.04	8,4	-	-	196	-	13	46	4.29	8,8	-	-	181	26	16	46
45	4.05	-	5,5	-	195	-	-	45	4.30	-	5,7	-	180	-	-	45
44	4.06	8,5	-	8	194	29	-	44	4.32	8,9	-	22	179	25	-	44
43	4.08	-	-	-	193	-	-	43	4.34	-	-	-	178	-	-	43
42	4.10	8,6	-	-	192	-	12	42	4.36	9,0	-	-	177	24	15	42
41	4.12	-	-	-	191	28	-	41	4.38	-	-	21	176	-	-	41
40	4.14	8,7	5,6	-	190	-	-	40	4.40	9,1	5,8	-	175	23	-	40
39	4.16	-	-	-	189	27	-	39	4.42	-	-	-	174	-	-	39
38	4.18	8,8	-	7	188	-	11	38	4.44	9,2	-	20	173	22	14	38
37	4.20	-	-	-	187	26	-	37	4.46	-	-	-	172	-	-	37
36	4.22	8,9	-	-	186	-	-	36	4.48	9,3	-	19	171	21	-	36
35	4.24	-	5,7	-	185	25	10	35	4.50	-	5,9	-	170	-	-	35
34	4.27	9,0	-	-	184	-	-	34	4.53	9,4	-	18	169	20	13	34
33	4.30	-	-	6	183	24	-	33	4.56	-	-	-	168	-	-	33
32	4.33	-	-	-	182	-	9	32	4.59	9,5	-	17	167	19	-	32
31	4.36	9,1	5,8	-	181	23	-	31	5.02	-	6,0	-	166	-	12	31
30	4.39	-	-	-	180	-	-	30	5.05	9,6	-	16	165	18	-	30
29	4.42	-	-	-	178	22	8	29	5.08	-	-	-	164	-	-	29
28	4.45	9,2	-	5	176	-	-	28	5.11	9,7	-	15	163	17	11	28
27	4.48	-	5,9	-	174	21	-	27	5.14	-	6,1	-	162	-	-	27
26	4.51	-	-	-	172	-	7	26	5.17	-	-	14	161	16	-	26

25	4.55	9,3	-	-	170	20	-	25	5.20	9,8	-	-	160	-	10	25
24	4.59	-	-	-	168	-	-	24	5.24	-	-	13	158	15	-	24
23	5.03	-	6,0	4	166	19	6	23	5.28	-	6,2	-	156	-	-	23
22	5.07	9,4	-	-	164	-	-	22	5.32	9,9	-	12	154	14	9	22
21	5.11	-	-	-	162	18	-	21	5.36	-	-	-	152	-	-	21
20	5.15	-	6,1	-	160	-	5	20	5.40	-	6,3	11	150	13	-	20
19	5.19	9,5	-	-	158	17	-	19	5.44	10,0	-	-	148	-	8	19
18	5.23	-	-	3	156	-	-	18	5.48	-	-	10	146	12	-	18
17	5.27	9,6	6,2	-	154	16	4	17	5.52	10,1	6,4	-	144	-	7	17
16	5.31	-	-	-	152	-	-	16	5.56	-	-	9	142	11	-	16
15	5.35	9,7	-	-	150	15	3	15	6.00	10,2	-	-	140	-	6	15
14	5.39	-	6,3	2	148	-	-	14	6.04	-	6,5	8	138	10	-	14
13	5.43	-	-	-	146	14	2	13	6.08	-	-	-	136	-	5	13
12	5.47	9,8	-	-	143	-	-	12	6.12	10,3	-	7	134	9	-	12
11	5.51	-	6,4	-	140	13	1	11	6.16	-	6,6	-	132	-	4	11
10	5.55	9,9	-	1	137	12	-	10	6.20	10,4	-	6	130	8	-	10
9	6.00	-	6,5	-	134	11	0	9	6.25	-	6,7	-	128	-	3	9
8	6.05	10,0	-	-	131	10	-	8	6.30	10,5	-	5	126	7	-	8
7	6.10	-	6,6	-	128	9	-1	7	6.35	-	6,8	-	124	-	2	7
6	6.15	10,1	-	-	125	8	-	6	6.40	10,6	-	4	122	6	-	6
5	6.20	-	6,7	-	122	7	-2	5	6.45	-	6,9	-	120	-	1	5
4	6.25	10,2	-	-	119	6	-	4	6.50	10,7	-	3	118	5	0	4
3	6.30	10,3	6,8	-	116	5	-3	3	6.55	10,8	7,0	-	116	4	-1	3
2	6.35	10,4	-	-	113	4	-4	2	7.00	10,9	-	2	113	3	-2	2
1	6.40	10,5	6,9	-	110	3	-5	1	7.05	11,0	7,1	1	110	2	-3	1

**12 лет**

Очк и	Мальчики							Очк и	Девочки							Очк и
	Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 30 м (сек)	Подт я- гива ние (раз)	Прыж ок в длину с места (см)	Подъём тулови ща за 30 сек (раз)	Накло н вперё д (см)		Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 30 м (сек)	Сгибани е и разгибан ие рук в упоре лёжа (раз)	Прыжо к в длину с места (см)	Подъём тулови ща за 30 сек (раз)	Накло н вперё д (см)	

70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	70	3.15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	70
69	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	69	3.18,0	7,3	-	55	242	39	32	69
68	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	68	3.21,0	-	4,7	52	239	38	31	68
67	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	67	3.24,0	7,4	-	50	236	-	30	67
66	3.12,0	-	-	19	247	40	25	66	3.27,0	-	4,8	48	233	37	29	66
65	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	65	3.30,0	7,5	-	46	230	-	28	65
64	3.17,0	-	-	17	243	39	23	64	3.33,0	-	4,9	44	228	36	27	64
63	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	63	3.36,0	7,6	-	42	226	-	26	63
62	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	62	3.39,0	-	5,0	40	224	35	25	62
61	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	61	3.42,0	7,7	-	38	222	-	-	61
60	3.25,0	-	-	14	235	37	-	60	3.45,0	-	-	36	220	34	24	60
59	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	59	3.48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	59
58	3.29,0	-	-	-	231	36	-	58	3.51,0	-	-	33	216	33	23	58
57	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	57	3.54,0	7,9	-	32	214	-	-	57
56	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	56	3.57,0	-	5,2	31	212	32	22	56
55	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	55	4.00,0	8,0	-	-	210	-	-	55
54	3.37,0	-	-	12	223	34	-	54	4.02,0	-	-	30	208	31	21	54
53	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	53	4.04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	53
52	3.41,0	-	-	-	219	33	-	52	4.06,0	-	-	29	204	30	20	52
51	3.43,0	-	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	-	202	-	-	51
50	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	50	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	-	197	28	18	47
46	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	46	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	46
45	3.50,0	-	5,2	10	210	-	-	45	4.15,0	-	5,5	-	195	-	-	45
44	3.51,0	-	-	-	209	30	-	44	4.16,0	-	-	25	194	27	17	44
43	3.53,0	-	-	-	208	-	-	43	4.17,0	-	-	-	193	-	-	43
42	3.55,0	8,0	-	-	207	29	13	42	4.18,0	8,4	-	24	192	-	-	42
41	3.57,0	-	-	9	206	-	-	41	4.20,0	-	-	-	191	26	16	41
40	3.59,0	-	5,3	-	205	28	-	40	4.22,0	-	5,6	23	190	-	-	40
39	4.01,0	-	-	-	204	-	-	39	4.24,0	8,5	-	-	188	25	-	39
38	4.03,0	8,1	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	-	22	186	-	15	38
37	4.05,0	-	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	-	184	24	-	37
36	4.07,0	-	-	-	201	26	-	36	4.32,0	8,6	-	21	182	-	-	36

35	4.09,0	-	5,4	-	200	-	11	35	4.35,0	-	5,7	-	180	23	14	35
34	4.11,0	8,2	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	-	20	178	-	-	34
33	4.13,0	-	-	7	196	-	-	33	4.41,0	8,7	-	-	176	22	-	33
32	4.15,0	-	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	-	19	174	-	13	32
31	4.17,0	8,3	-	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	-	172	21	-	31
30	4.20,0	-	5,5	-	190	23	-	30	4.50,0	8,8	5,8	18	170	-	-	30
29	4.23,0	-	-	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	-	168	20	12	29
28	4.26,0	8,4	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	-	17	166	-	-	28
27	4.29,0	-	-	-	184	-	-	27	4.59,0	8,9	-	-	164	19	-	27
26	4.32,0	-	5,6	-	182	21	8	26	5.02,0	-	5,9	16	162	-	11	26
25	4.35,0	8,5	-	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	-	160	18	-	25
24	4.38,0	-	-	-	178	20	7	24	5.08,0	9,0	-	15	158	-	-	24
23	4.41,0	-	-	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	-	156	17	10	23
22	4.44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	22	5.14,0	9,1	6,0	14	154	-	-	22
21	4.47,0	-	-	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	-	152	16	-	21
20	4.50,0	8,7	-	-	170	18	5	20	5.20,0	9,2	-	13	150	-	9	20
19	4.54,0	-	-	-	168	-	-	19	5.24,0	-	6,1	-	148	15	-	19
18	4.58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	18	5.28,0	9,3	-	12	146	-	-	18
17	5.02,0	-	-	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	-	144	14	8	17
16	5.06,0	8,9	-	-	162	16	3	16	5.36,0	9,4	6,2	11	142	-	-	16
15	5.10,0	-	5,9	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	-	140	13	7	15
14	5.14,0	9,0	-	-	157	15	2	14	5.44,0	9,5	-	10	138	-	-	14
13	5.18,0	-	6,0	2	154	-	-	13	5.48,0	-	6,3	-	136	12	6	13
12	5.22,0	9,1	-	-	151	14	1	12	5.52,0	9,6	-	9	134	-	-	12
11	5.26,0	-	6,1	-	148	13	-	11	5.56,0	-	6,4	-	132	11	5	11
10	5.30,0	9,2	-	1	145	12	0	10	6.00,0	9,7	-	8	130	-	-	10
9	5.35,0	-	6,2	-	142	11	-	9	6.05,0	-	6,5	-	128	10	4	9
8	5.40,0	9,3	-	-	139	10	-1	8	6.10,0	9,8	-	7	126	9	-	8
7	5.45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	7	6.15,0	9,9	6,6	-	124	8	3	7
6	5.50,0	9,5	-	-	133	8	-2	6	6.20,0	10,0	-	6	122	7	2	6
5	5.55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	5	6.25,0	10,1	6,7	5	119	6	1	5
4	6.00,0	9,7	-	-	127	6	-3	4	6.30,0	10,2	-	4	116	5	0	4
3	6.05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	3	6.35,0	10,3	6,8	3	113	4	-1	3
2	6.10,0	9,9	-	-	121	4	-4	2	6.40,0	10,4	-	2	110	3	-2	2
1	6.15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	1	6.45,0	10,5	6,9	1	107	2	-3	1

**13 лет**



Очк и	Мальчики							Очк и	Девочки							Очк и
	Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 60 м (сек)	Подг я- гиван ие (раз)	Пры жок в длин у с места (см)	Подъём тулови ща за 30 сек (раз)	Накло н вперё д (см)		Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 60 м (сек)	Сгибание и разгибани е рук в упоре лёжа (раз)	Прыж ок в длин у с места (см)	Подъём тулови ща за 30 сек (раз)	Накло н вперё д (см)	
70	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	70	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	69	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	67	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	66	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	-	21	250	-	26	65	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	64	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	-	19	246	-	24	63	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	62	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	-	242	-	-	61	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	61
60	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	60	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	-	238	-	-	59	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	58	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	7,3	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	56	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	54	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	-	14	228	-	-	53	3.54,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	52	3.56,0	-	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	50	4.00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	47	4.03,0	-	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	-	206	-	-	46

45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	42	4.08,0	8,1	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	9,8	-	201	29	18	41
40	3.45,0	-	9,2	-	215	31	-	40	4.10,0	-	-	26	200	-	-	40
39	3.47,0	7,8	-	-	214	-	-	39	4.12,0	8,2	9,9	-	199	-	-	39
38	3.49,0	-	9,3	10	213	30	13	38	4.14,0	-	-	25	198	28	17	38
37	3.51,0	-	-	-	212	-	-	37	4.16,0	-	10,0	-	197	-	-	37
36	3.53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	36	4.18,0	8,3	-	24	196	-	16	36
35	3.55,0	-	-	-	210	-	12	35	4.20,0	-	10,1	-	194	27	-	35
34	3.57,0	-	9,5	9	209	28	-	34	4.23,0	-	-	23	192	-	15	34
33	3.59,0	8,0	-	-	208	-	-	33	4.26,0	8,4	10,2	-	190	-	-	33
32	4.01,0	-	9,6	-	207	27	11	32	4.29,0	-	-	22	188	26	14	32
31	4.03,0	-	-	-	206	-	-	31	4.32,0	-	10,3	-	186	-	-	31
30	4.05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	30	4.35,0	8,5	-	21	184	-	13	30
29	4.08,0	-	-	-	202	-	-	29	4.38,0	-	10,4	-	182	25	-	29
28	4.11,0	-	9,8	-	200	25	9	28	4.41,0	-	-	20	180	-	12	28
27	4.14,0	8,2	-	-	198	-	-	27	4.44,0	8,6	10,5	-	178	24	-	27
26	4.17,0	-	9,9	7	196	24	8	26	4.47,0	-	-	19	176	-	11	26
25	4.20,0	-	-	-	194	-	-	25	4.50,0	-	10,6	-	174	23	-	25
24	4.23,0	8,3	10,0	-	192	23	7	24	4.53,0	8,7	-	18	172	-	10	24
23	4.26,0	-	-	6	190	-	-	23	4.56,0	-	10,7	-	170	22	-	23
22	4.29,0	8,4	10,1	-	188	22	6	22	4.59,0	8,8	-	17	168	-	9	22
21	4.32,0	-	-	-	186	-	-	21	5.02,0	-	10,8	-	166	21	-	21
20	4.35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	20	5.05,0	8,9	-	16	164	-	8	20
19	4.38,0	-	-	-	182	-	-	19	5.09,0	-	10,9	-	162	20	-	19
18	4.41,0	8,6	10,3	-	180	20	4	18	5.13,0	9,0	11,0	15	160	-	7	18
17	4.44,0	-	-	4	178	-	-	17	5.17,0	-	11,1	-	158	19	-	17
16	4.47,0	8,7	10,4	-	176	19	3	16	5.21,0	9,1	11,2	14	156	18	6	16
15	4.50,0	-	10,5	-	173	18	-	15	5.25,0	-	11,3	-	154	17	-	15
14	4.54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	14	5.29,0	9,2	11,4	13	152	16	5	14
13	4.58,0	-	10,7	-	167	16	-	13	5.33,0	-	11,5	-	150	15	-	13
12	5.02,0	8,9	10,8	-	164	15	1	12	5.37,0	9,3	11,6	12	148	14	4	12
11	5.06,0	-	10,9	2	161	14	-	11	5.41,0	-	11,7	-	146	13	-	11

10	5.10,0	9,0	11,0	-	158	13	0	10	5.45,0	9,4	11,8	11	143	12	3	10
9	5.15,0	-	11,1	-	155	12	-	9	5.50,0	-	11,9	10	140	11	-	9
8	5.20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	8	5.55,0	9,5	12,0	9	137	10	2	8
7	5.25,0	-	11,3	-	149	10	-	7	6.00,0	-	12,1	8	134	9	-	7
6	5.30,0	9,2	11,4	-	146	9	-2	6	6.05,0	9,6	12,3	7	131	8	1	6
5	5.35,0	-	11,5	-	143	8	-	5	6.10,0	9,7	12,5	6	128	7	-	5
4	5.40,0	9,3	11,6	-	140	7	-3	4	6.15,0	9,8	12,7	5	125	6	0	4
3	5.45,0	9,4	11,8	-	137	6	-	3	6.20,0	9,9	12,9	4	122	5	-1	3
2	5.50,0	9,5	12,0	-	134	5	-4	2	6.25,0	10,0	13,1	3	119	4	-2	2
1	5.55,0	9,6	12,2	-	130	4	-5	1	6.30,0	10,2	13,3	2	116	3	-3	1

**14 лет**

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 60 м (сек)	Подтягивание (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Подъём туловища за 30 сек (раз)	Наклон вперёд (см)		Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 60 м (сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Подъём туловища за 30 сек (раз)	Наклон вперёд (см)	
70	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	70
69	2.52,0	-	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	69
68	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	68
67	2.56,0	-	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	67
66	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	66
65	3.00,0	-	-	23	255	-	26	65	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	65
64	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	64
63	3.04,0	-	-	21	251	-	24	63	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	63
62	3.06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	62
61	3.08,0	-	-	19	247	-	-	61	3.28,0	-	-	40	232	-	-	61
60	3.10,0	-	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	60
59	3.12,0	7,0	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	-	37	228	-	-	59
58	3.14,0	-	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	7,6	8,8	36	226	36	25	58
57	3.16,0	-	-	16	239	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	7,7	8,9	34	222	35	24	56

55	3.20,0	-	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.22,0	-	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	-	9,0	33	218	34	23	54
53	3.24,0	7,2	-	-	233	38	-	53	3.44,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.26,0	-	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	-	9,1	32	214	33	22	52
51	3.28,0	-	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	7,7	9,2	31	210	32	21	50
49	3.31,0	-	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.32,0	-	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.33,0	-	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	-	9,3	30	207	31	20	47
46	3.34,0	7,4	-	13	226	-	-	46	3.54,0	7,8	-	-	206	-	-	46
45	3.35,0	-	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.36,0	-	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	-	9,4	29	204	30	19	44
43	3.37,0	-	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.38,0	7,5	-	12	222	34	-	42	4.01,0	7,9	-	28	202	-	-	42
41	3.39,0	-	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	-	9,5	-	201	29	18	41
40	3.40,0	-	-	-	220	33	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.41,0	-	-	-	219	-	-	39	4.07,0	8,0	9,6	-	199	-	-	39
38	3.42,0	7,6	9,0	11	218	32	13	38	4.09,0	-	-	26	198	28	17	38
37	3.43,0	-	-	-	217	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.44,0	-	9,1	-	216	31	-	36	4.13,0	8,1	-	25	196	-	16	36
35	3.45,0	7,7	-	-	215	-	12	35	4.15,0	-	9,8	-	194	27	-	35
34	3.47,0	-	9,2	10	214	30	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	15	34
33	3.49,0	-	-	-	213	-	-	33	4.21,0	8,2	9,9	-	190	-	-	33
32	3.51,0	7,8	9,3	-	212	29	11	32	4.24,0	-	-	23	188	26	14	32
31	3.53,0	-	-	-	211	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.55,0	-	9,4	9	210	28	10	30	4.30,0	8,3	-	22	184	-	13	30
29	3.57,0	7,9	-	-	209	-	-	29	4.33,0	-	10,1	-	182	25	-	29
28	3.59,0	-	9,5	-	208	27	9	28	4.36,0	-	-	21	180	-	12	28
27	4.01,0	-	-	-	207	-	-	27	4.39,0	8,4	10,2	-	178	24	-	27
26	4.03,0	8,0	9,6	8	206	26	8	26	4.42,0	-	-	20	176	-	11	26
25	4.05,0	-	-	-	204	-	-	25	4.45,0	8,5	10,3	-	174	23	-	25
24	4.08,0	-	9,7	-	202	25	7	24	4.48,0	-	-	19	172	-	10	24
23	4.11,0	8,1	-	-	200	-	-	23	4.51,0	8,6	10,4	-	170	22	-	23
22	4.14,0	-	9,8	7	198	24	6	22	4.54,0	-	-	18	168	-	9	22
21	4.17,0	-	-	-	196	-	-	21	4.57,0	8,7	10,5	-	166	21	-	21

20	4.20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	20	5.00,0	-	10,6	17	164	-	8	20
19	4.24,0	-	-	6	192	-	-	19	5.03,0	8,8	10,7	-	162	20	-	19
18	4.28,0	-	10,0	-	190	22	4	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	7	18
17	4.32,0	8,3	-	-	188	21	-	17	5.09,0	8,9	10,9	-	158	19	-	17
16	4.36,0	-	10,1	5	186	20	3	16	5.12,0	-	11,0	15	156	18	6	16
15	4.40,0	-	10,2	-	184	19	-	15	5.15,0	9,0	11,1	-	154	17	-	15
14	4.44,0	8,4	10,3	-	182	18	2	14	5.19,0	-	11,2	14	152	16	5	14
13	4.48,0	-	10,4	4	180	17	-	13	5.23,0	9,1	11,3	-	150	15	-	13
12	4.52,0	8,5	10,5	-	177	16	1	12	5.27,0	-	11,4	13	148	14	4	12
11	4.56,0	-	10,6	-	174	15	-	11	5.31,0	9,2	11,5	-	146	13	-	11
10	5.00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	10	5.35,0	-	11,6	12	143	12	3	10
9	5.05,0	-	10,8	-	168	13	-	9	5.39,0	9,3	11,7	11	140	11	-	9
8	5.10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	8	5.43,0	-	11,8	10	137	10	2	8
7	5.15,0	-	11,0	2	162	11	-	7	5.47,0	9,4	11,9	9	134	9	-	7
6	5.20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	6	5.51,0	-	12,0	8	131	8	1	6
5	5.25,0	-	11,2	-	156	9	-	5	5.55,0	9,5	12,1	7	128	7	-	5
4	5.30,0	8,9	11,3	1	152	8	-3	4	6.00,0	-	12,3	6	125	6	0	4
3	5.35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	3	6.05,0	9,6	12,5	5	122	5	-1	3
2	5.40,0	9,1	11,6	-	144	6	-4	2	6.10,0	9,7	12,7	4	119	4	-2	2
1	5.45,0	9,2	11,8	-	140	5	-5	1	6.15,0	9,8	12,9	3	116	3	-3	1

### 15 лет

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 60 м (сек)	Подтягивание (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Подъём туловища за 30 сек (раз)	Наклон вперёд (см)		Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 60 м (сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Подъём туловища за 30 сек (раз)	Наклон вперёд (см)	
70	2.45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	70	3.05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	70
69	2.47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	69	3.08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	69
68	2.49,0	-	7,4	26	266	46	30	68	3.11,0	-	8,0	57	249	42	33	68
67	2.51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	67	3.14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	67
66	2.53,0	-	7,6	23	262	45	28	66	3.17,0	-	8,2	51	243	41	31	66

65	2.55,0	6,7	-	22	260	-	27	65	3.20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	65
64	2.57,0	-	7,7	21	258	44	26	64	3.22,0	-	8,4	46	238	40	29	64
63	2.59,0	-	-	20	256	-	25	63	3.24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	62	3.26,0	-	8,6	42	234	39	27	62
61	3.03,0	-	-	19	252	-	-	61	3.28,0	7,1	-	40	232	-	-	61
60	3.05,0	-	7,9	-	250	42	23	60	3.30,0	-	8,7	38	230	38	26	60
59	3.07,0	6,9	-	18	248	-	-	59	3.32,0	7,2	-	37	228	-	-	59
58	3.09,0	-	8,0	-	246	41	22	58	3.34,0	-	8,8	36	226	37	25	58
57	3.11,0	-	-	17	244	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	56	3.38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	56
55	3.15,0	-	-	-	240	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17,0	-	8,2	16	239	-	20	54	3.42,0	-	9,0	33	218	35	23	54
53	3.19,0	7,1	-	-	238	39	-	53	3.44,0	7,4	-	-	216	-	-	53
52	3.21,0	-	8,3	-	237	-	19	52	3.46,0	-	9,1	32	214	34	22	52
51	3.23,0	-	-	-	236	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	50	3.50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	50
49	3.26,0	-	-	-	234	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27,0	-	-	-	233	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28,0	-	8,5	-	232	37	17	47	3.53,0	-	9,3	30	207	32	20	47
46	3.29,0	7,3	-	14	231	-	-	46	3.54,0	7,6	-	-	206	-	-	46
45	3.30,0	-	-	-	230	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.31,0	-	8,6	-	229	36	16	44	3.57,0	-	9,4	29	204	31	19	44
43	3.32,0	-	-	-	228	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.33,0	7,4	-	13	227	35	-	42	4.01,0	7,7	-	28	202	-	-	42
41	3.34,0	-	8,7	-	226	-	15	41	4.03,0	-	9,5	-	201	30	18	41
40	3.35,0	-	-	-	225	34	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.36,0	-	-	-	224	-	-	39	4.07,0	-	9,6	-	199	-	-	39
38	3.37,0	7,5	8,8	12	223	33	14	38	4.09,0	7,8	-	26	198	29	17	38
37	3.38,0	-	-	-	222	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.39,0	-	8,9	-	221	32	-	36	4.13,0	-	-	25	196	-	-	36
35	3.40,0	7,6	-	-	220	-	13	35	4.15,0	7,9	9,8	-	194	28	16	35
34	3.42,0	-	9,0	11	219	31	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	-	34
33	3.44,0	-	-	-	218	-	-	33	4.21,0	-	9,9	-	190	-	-	33
32	3.46,0	7,7	9,1	-	217	30	12	32	4.24,0	8,0	-	23	188	27	15	32
31	3.48,0	-	-	-	216	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31

30	3.50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4.30,0	-	-	22	184	-	-	30
29	3.52,0	7,8	-	-	214	-	-	29	4.33,0	8,1	10,1	-	182	26	14	29
28	3.54,0	-	9,3	-	213	28	10	28	4.36,0	-	-	21	180	-	-	28
27	3.56,0	-	-	-	212	-	-	27	4.39,0	-	10,2	-	178	25	-	27
26	3.58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4.42,0	8,2	-	20	176	-	13	26
25	4.01,0	-	-	-	209	-	-	25	4.45,0	-	10,3	-	174	24	-	25
24	4.04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4.48,0	-	-	19	172	-	12	24
23	4.07,0	8,0	-	-	205	-	-	23	4.51,0	8,3	10,4	-	170	23	-	23
22	4.10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4.54,0	-	-	18	168	-	11	22
21	4.13,0	-	-	-	201	-	-	21	4.57,0	-	10,5	-	166	22	-	21
20	4.16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5.00,0	8,4	10,6	17	164	-	10	20
19	4.19,0	-	-	7	197	-	-	19	5.03,0	-	10,7	-	162	21	-	19
18	4.22,0	-	9,8	-	195	23	5	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	9	18
17	4.25,0	8,2	-	-	193	22	-	17	5.09,0	8,5	10,9	-	158	20	-	17
16	4.28,0	-	9,9	6	191	21	4	16	5.12,0	-	11,0	15	156	19	8	16
15	4.32,0	8,3	-	-	189	20	-	15	5.15,0	8,6	11,1	-	154	18	-	15
14	4.36,0	-	10,0	-	187	19	3	14	5.19,0	-	11,2	14	152	17	7	14
13	4.40,0	8,4	-	5	185	18	-	13	5.23,0	8,7	11,3	-	150	16	-	13
12	4.44,0	-	10,1	-	182	17	2	12	5.27,0	-	11,4	13	148	15	6	12
11	4.48,0	8,5	10,2	-	179	16	-	11	5.31,0	8,8	11,5	-	146	14	-	11
10	4.52,0	-	10,3	4	176	15	1	10	5.35,0	-	11,6	12	143	13	5	10
9	4.56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	9	5.39,0	8,9	11,7	11	140	12	-	9
8	5.00,0	-	10,5	-	170	13	0	8	5.43,0	-	11,8	10	137	11	4	8
7	5.05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	7	5.47,0	9,0	11,9	9	134	10	3	7
6	5.10,0	-	10,7	-	164	11	-1	6	5.51,0	-	12,0	8	131	9	2	6
5	5.15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5.55,0	9,1	12,1	7	128	8	1	5
4	5.20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6.00,0	9,2	12,3	6	125	7	0	4
3	5.25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6.10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2	2
1	5.35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6.15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3	1

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтягивание (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Подъём туловища за 30 сек (раз)	Наклон вперёд (см)		Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Подъём туловища за 30 сек (раз)	Наклон вперёд (см)	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	-	12,8	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	7,0	12,9	-	243	39	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	-	13,0	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	-	13,1	-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46



45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41
40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.30,0	-	-	-	227	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.31,0	-	13,9	-	226	32	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	7,9	15,3	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	-	15,4	-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11

10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

**17 лет**

Очки	Юноши							Очки	Девушки							Очки
	Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтягивание (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Подъём туловища за 30 сек (раз)	Наклон вперёд (см)		Бег 1000 м (мин/сек)	Челн. бег 3 x 10 м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Подъём туловища за 30 сек (раз)	Наклон вперёд (см)	
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56

55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41
40	3.22,0	-	-	-	235	35	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.23,0	-	13,4	-	234	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.24,0	7,3	-	14	233	34	15	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.25,0	-	13,5	-	232	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.26,0	-	-	-	231	33	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.27,0	-	13,6	-	230	-	14	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.28,0	7,4	-	13	229	32	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.29,0	-	13,7	-	228	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.31,0	-	-	-	227	31	13	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.33,0	7,5	13,8	-	226	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.35,0	-	-	12	225	30	12	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.37,0	-	13,9	-	224	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.39,0	7,6	-	-	223	29	11	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.41,0	-	14,0	-	222	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.43,0	-	-	11	221	28	10	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.45,0	7,7	14,1	-	220	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.47,0	-	14,2	-	218	27	9	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.50,0	-	14,3	-	216	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	3.53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	3.56,0	-	14,5	-	212	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21

20	3.59,0	-	14,6	-	210	25	7	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.02,0	7,9	14,7	-	208	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.05,0	-	14,8	9	206	24	6	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.08,0	-	14,9	-	204	23	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.15,0	-	15,1	8	200	21	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.23,0	-	15,3	-	196	19	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.31,0	-	15,6	-	192	17	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.39,0	-	16,0	6	188	15	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.43,0	8,4	16,2	-	186	14	1	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.47,0	-	16,4	-	183	13	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	4.51,0	8,5	16,6	5	180	12	0	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	4.55,0	-	16,9	-	177	11	-1	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.05,0	-	17,5	4	171	9	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

