

ВЕСТИ НАУКОГРАДА

для всех, кто любит Кольцово!

№ 39 СЕНТЯБРЬ 2023



Наукоград Кольцово – участник «Книжной Сибири»

▶ 8



Андрей Травников принес губернаторскую присягу

2



НКРБ № 1 получила новое медоборудование

10



Топ-10 лучших игропрактик России

13



ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ
ВСТУПЛЕНИЯ В ДОЛЖНОСТЬ

ГУБЕРНАТОРА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ



Андрей Травников принес губернаторскую присягу

Состоялась церемония вступления в должность губернатора Новосибирской области.

С 8 по 10 сентября жители наукограда Кольцово вместе со всем регионом принимали участие в выборах главы Новосибирской области. По результатам голосования уверенную победу одержал Андрей Травников. За него проголосовало 75,72 % избирателей, что значительно

выше результата, полученного им на выборах 2018 года (9 сентября 2018 года на досрочных выборах губернатора НСО за Травникова отдали 64,59 % жителей региона).

Церемония инаугурации состоялась 15 сентября в концертном зале им. Ар-

нольда Каца. Андрей Травников принес губернаторскую присягу, пообещав уважать права и свободы граждан, соблюдать законы и отстаивать интересы Новосибирской области.

— За прошедшие почти шесть лет я убедился на деле, что сообще сибиряки могут решить любые сложности. Масштабные проекты, которые мы запустили фактически с нуля в короткие сроки и успешно реализовали, — лучший тому пример. Три последние года мы, как и вся страна, работаем в непростых условиях. Преодолевая возникшие трудности, мы открываем новые возможности для науки, инноваций, промышленности. Так, мы обосновались сразу в нескольких перспективных трендах России, — подчеркнул глава региона.

С поздравлениями и напутствиями в адрес Андрея Травникова выступили председатель Заксобрания Андрей Шимкив, сенатор Государственной думы Александр Карелин, митрополит Новосибирский и Бердский Никодим, председатель Общественной палаты Галина Гриднева. Мэр Кольцово Николай Красников посвятил нелегкому труду губернатора свой новый стих.



Сообщить новость: pr@cink.info

Губернатору Новосибирской области А. А. Травникову в день инаугурации

Пять лет Вы отпахали честно
На зависть оппонентам всем
И погружались повсеместно
В цепочку болей и проблем.

Вы и к Сибири привыкали:
Она в России — главный нерв.
И, как домкратом, поднимали
Всей нашей области резерв.

Какие славные страницы
Вписали вместе с нами Вы:
Дороги, школы и больницы...
Заметны даже из Москвы

Площадки новые для спорта,
Двухмиллионный темп жилья
И терминал аэропорта,
И урожайные поля

С поддержкой новой Минсельхоза...
Перинатальности финал,
Что вылез вверх из «подмороза»...
И... как начало всех начал,

Могучий СКИФ науки нашей —
Надежа и России всей,
Он скоро встанет и запашет,
И станет точно веселей...

И всё под маской пандемии
Среди потерей и тревог,
Без криков-воплей: «Мамма Мия!...»,
Без паники и точно в срок.

Ещё и санкций злые ветры,
Спецоперации накал...
...Да, непростые километры
Дороги Вашей Бог послал...

Но Вы прошли... и вместе с нами
Готовы заново держать
В боях развернутое знамя,
А значит, снова утверждать

Простую правду нашей жизни,
Одной для города-села:
Творить с любовью, оптимизмом
Добро! Куда б ни привела

Судьба, что верою богата,
Судьба, что бьётся горячо...
...И с Вами вечно, Губернатор,
Муниципальное плечо!

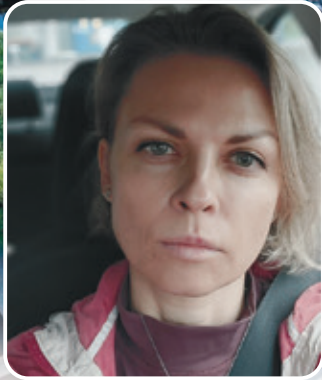
Оптимизма и удачи, дорогой Андрей
Александрович, на новом витке нашей
общей дороги! Кольцово всегда рядом!

*С уважением, мэр наукограда
Кольцово Н. Г. Красников*



Андрей Травников родился 1 февраля 1971 года в Череповце. В 1990 году окончил Череповецкий металлургический техникум. С 1990 по 1992 год проходил срочную службу в Вооруженных силах. С 1992 по 2006 год работал на различных должностях Череповецкого металлургического комбината (ОАО «Северсталь»). В 1998 году окончил Череповецкий госуниверситет. В 2014 году прошел переподготовку по программе высшего уровня резерва управленческих кадров РАНХ при Президенте РФ, был заместителем Полномочного представителя Президента РФ в Северо-Западном федеральном округе. 7 ноября 2016 года избран мэром города Вологды. 2017–2018 годы — переподготовка в РАНХиГС при Президенте РФ по программе кадрового управленческого резерва Президента РФ «Государственное и муниципальное управление». 6 октября 2017 года Указом Президента РФ назначен временно исполняющим обязанности губернатора Новосибирской области. 9 сентября 2018 года одержал победу на досрочных выборах губернатора Новосибирской области. По итогам выборов, прошедших 8, 9 и 10 сентября 2023 года, переизбран на второй срок в качестве главы региона. Женат, двое детей. Увлекается беговыми и горными лыжами, ездой на велосипеде.





Будни волонтера в Белгороде (продолжение)

Евгения Лукина вот уже больше десяти лет живет Кольцово. После начала специальной военной операции она присоединилась к сообществу единомышленниц-волонтеров. Недавно девушка вернулась из уже второй для себя поездки в Белгородский госпиталь, где находятся бойцы всех возрастов, с разными ранениями и непохожими характерами. О помощи «там», своими мыслями и впечатлениями Евгения поделилась в коротких дневниковых записях, которые публикуются с разрешения автора.

День третий (вторник)

Сегодня волонтеров немного, и весь день — ротация, новых раненых привозят. Тех, кого стабилизировали, увозят, и так весь день.

Меняем постели, натренировались так, что меняли постель за 1–2 минуты.

Один боец ждал, когда я ему перестелила постель, и улыбался: «Девушка, вы, как балерина, вокруг кровати летаете и так быстро застилаете, что у меня всё в глазах мелькает»

Пока бегаешь от палаты к палате, иногда кричат тяжелые: «Кто-нибудь подойдите, пожалуйста!» Как правило, что-то срочное, и, как правило, больно, просят поставить обезболивающее. Бежишь искать медсестру, которая тоже где-то носится. Надо отдать должное, девчонки реагируют быстро, хоть и уставшие, идут, ставят укол.

На перевязках ребята часто кричат, больно...

Глядя на тяжелых ребят, задаешься вопросом, что за волшебники эти врачи и как они их вообще умудрились собрать....

К сыну, 22 года, приехали родители, у парня нет обеих ног выше колен. Мама зашла к нему, и маму вынесли, отпаиваем маму. «Со мной такое впервые, я ни

разу не падала в обморок, а тут я просто подошла к нему, увидела и... ноги ватные стали».

У нее нет слез, она сидит в полной растерянности: «Как он без ног-то будет, ему только 22 года».

Застилаю постели только поступившим бойцам...

«Ой, девушка, какие же простыни красивые, такие чистые, гладенькие... А можно

и мне такую? Я так соскучился по таким простыням».

В итоге поменяла всей палате, постелила всем с розочками и лепесточками. Столько счастья в глазах!

Мужчина парализован, осколки в позвоночнике, борода колется, чешется, так хотел побриться. Что делать, пошла, купила триммер для стрижки бороды, буду учиться стричь.

Пока покупала, заряжала, его эвакуировали, эх, не успела...

Но триммер пригодился потом... Шесть бритых и счастливых голов, плюс двух подстригла уже машинкой с насадками (выдали волонтеры) — это история о том, как я стала парикмахером.

Отработали с 8:00 до 20:00, сегодня без обеда, не успели.

День четвертый (среда)

Парень попросил купить сигареты и наушники, купила. Он потом бегал на костылях по этажам, искал меня, чтобы деньги отдать.

«Вы же поймите, мне так неудобно брать это бесплатно. Возьмите деньги, я хочу вас отблагодарить!»

Сует мне сумму раз в пять больше стоимости купленного: «Девушка, купите и себе что-нибудь!»



Сообщить новость: pr@cink.info



Я: «Нет, дорогой, я купила тебе всё это на деньги благодарных тебе людей. Пожалуйста, прими эту благодарность. И знаешь, нам тоже неудобно: вы — там,

а мы — тут...» Стоял, хлопал глазами, потом заулыбался, сильно благодарил и говорил, что ему всё же неловко.

А еще в этот день мы Веру встретили, ее за километр видно — она словно излучает благодать и свет вокруг себя.

Вера — волонтер из села Валуйки (приграничная зона), кормила наших бойцов в Валуйках, делала это ежедневно, там Веру все военные знали. Но потом ей пришлось уехать, стало слишком опасно из-за обстрелов. Сейчас Вера живет в Белгороде у дочери, зять на войне.

Вера ходит в госпиталь и кормит ребят домашней едой, приносит домашние овощи и делает свежие салаты, приносит подносы с домашней выпечкой, очень вкусной.

«Девочки, милые мои, ну дайте же я вас покормлю, ну вы же не ели ничего, наверное, забегались совсем».

«Вера, мы чуть позже придем».

И пришли... Очень захотелось посидеть с таким человеком рядом, поддержать ее за руку и обнять за всех... Душа у Веры невесточная, сколько тепла и заботы в глазах. Сделала с Верой фото на память.

Потом было временное затишье, и в этот момент мы познакомились с волонтером Любой — женщиной лет 60.

«Девчонки, а вы хорошие! Мне сразу понравились, пойдете чаю выпьем».

Сидим, разговорились, у Любы — своя история...

Продолжение следует... Начало дневниковых записей опубликовано в газете «Вести наукограда» № 37.

Кольцовскому филиалу «Золотых рук ангела» исполняется год

23 сентября 2022 года неравнодушные жители наукограда и соседних районов объединились, чтобы своими руками на безвозмездной основе создавать и передавать нашим защитникам полезные вещи.

С инициативой создания филиала «Золотых рук ангела» (ЗРА) в Кольцово выступила **Ольга Домрачева**. Заручившись поддержкой местных жителей, она связалась с координатором движения ЗРА в Новосибирской области Оксаной Гринкевич.

Свою работу кольцовский филиал ЗРА начал с изготовления бескаркасных носилок, потом участники стали шить сидушки-пятиточечники, чуть позже — изготавливать маскировочные сети и окопные свечи, позже добавились три вида валиков для госпиталя и медицинские сумки-аптечки.

— Кольцовская группа — самая активная везде.

Есть и другие группы в области, которые делают много носилок и масксетей, но пятиточечники и валики шьет только Кольцово.

И объемы очень приличные. Кольцовские волонтеры очень дружные, работа хорошо организована. Спасибо администрации р. п. Кольцово за помощь филиалу, потому что редко власти идут навстречу волонтерам, тем более помогают финансово, — оценила итоги первого года работы кольцовцев **Оксана Гринкевич**.

Члены МОО «Союз пенсионеров наукограда Кольцово» связали 86 пар варежек, 129 пар носков, шесть пар перчаток.

Кольцовским волонтерам регулярно приходят видеозвонки с благодарностями от тех, кто получил их изделия. В День Кольцово местному филиалу ЗРА вручена почетная награда «Гордость Кольцово».

По словам самих участников движения, хотя итоги года, действительно, впечатляющие, сделать полезного можно гораздо больше.

Кольцовский филиал ЗРА всегда открыт для прихода новых волонтеров: тех, кто умеет и не умеет шить, кто готов приходить или брать работу на дом. Также можно помочь финансово, оплатив счет на материалы для изделий.



Всего за время своей деятельности волонтеры кольцовского филиала ЗРА изготовили:

- 1058 бескаркасных носилок (0,6 % от общероссийского количества);
- 1988 многофункциональных сидушек-пятиточечников (3,5 % от общероссийского количества);
- 131 маскировочную сеть;
- 6076 окопных свечей;
- 1359 валиков для госпиталя (цилиндров и подушек с отверстием под рану 11 и 15 см).

«Робинзоада-2023»: еще сплоченнее!

14 сентября в Кольцовской школе № 5 состоялась «Робинзоада» — традиционный поход, участие в котором принимают ученики с 5 по 11 классы.

Из года в год внеклассная жизнь кольцовских школьников начинается сентябрьской «Робинзоадой». Мероприятие решает множество задач: помогает раскрывать внутренний потенциал детей; дает возможность проявить смекалку, сообразительность; учит принимать самостоятельные решения и уважать мнение других; способствует сплочению коллектива.

— В таком походе все дети получают возможность раскрыть себя с новой стороны. Особенно это касается старшеклассников и учеников педагогических классов, которые берут на себя роль полноценных соорганизаторов, — поделилась с пресс-службой наукограда Кольцово **Ирина Коротнева**, заместитель директора Кольцовской школы № 5 по воспитательной работе.

В этом году главные события «Робинзоады» развивались на поляне, расположенной за СНТ «Лето». Для учеников 5–7 классов здесь были подготовлены разнообразные испытания на пяти тематических станциях. Выполнение заданий «Творческой станции» позволило ребятам проявить фантазию, воображение, нестандартный подход. На «Медицинской станции» ребята отработали практические навыки оказания экстренной медицинской помощи, на «Туристической» — собрали на скорость палатку, а «Географический этап» проверил их навыки ориентирования на местности. Наконец, заключительная «Новосибирская станция» была посвящена городу-юбиляру Новосибирску.

Одна из самых сложных, но при этом любимых локаций у старшеклассников Кольцовской школы № 5 — полоса препятствий.



В этом году все этапы непростого испытания ученики 8 и 9 классов прошли как никогда слаженно и сплоченно.

Активное участие в «Робинзоаде-2023» приняла оперативная группа реагирования на ЧС в Кольцово в составе: сотрудников и директора МКУ «Светоч» **Валерия Ронжакова**, депутата Совета депутатов р. п. Кольцово, ветерана пожарной охраны **Дмитрия Стадиченко**. Совместно они провели для ребят уроки безопасности, рассказали об основных правилах поведения в экстренных ситуациях. Каждый ученик смог познакомиться с устройством и принципами работы пожарной машины.

По словам самих «робинзонов», заниматься в полевых условиях значительно интереснее, а усваивать знания — проще.

В завершении похода спасатели к всеобщей радости ребят позволили им самостоятельно дать залп струями теплой воды из шлангов пожарной машины.

Для младших «робинзонов» Кольцовская школа № 5 также подготовила насыщенную программу. Чтобы не утомить учеников 2–4 классов длительным переходом, квест организовали недалеко от образовательного учреждения. На станции «Знатоки природы» у ребят проверили знания о различных видах ягод, грибов и лекарственных растений родного края, на станции «Отгадай-ка» предлагали решать ребусы и отгадывать загадки о природе. На станции «Безопасной» ученики повторили правила поведения в лесу.

Особый восторг и бурю эмоций вызвали задания станций «Подвижная» и «Туристическая», на которых нужно было продемонстрировать ловкость, скорость и умение работать в команде.

Без сомнения, массовая и насыщенная событиями «Робинзоада» в очередной раз зарядила положительными эмоциями и помогла сплотить школьников в начале учебного года!



Кольцовцы вступили в борьбу за победу на Всероссийском конкурсе ЮИД

Во вторник, 12 сентября, в Кольцово состоялся районный этап Всероссийского конкурса юных инспекторов движения «Безопасное колесо».

В конкурсе приняли участие отряды ЮИД всех трех школ наукограда: команда «Дорожный патруль» (рук. Елена Самохвалова) представляла Кольцовскую школу № 5, «Техно» — лицей «Технополис» (рук. Карина Карпова) и «Академия безопасности» (рук. Евгения Бурыкина) — Биотехнологический лицей № 21.

Для того чтобы одержать победу и получить право защищать честь наукограда на региональном этапе Всероссийского конкурса юных инспекторов движения «Безопасное колесо», команда должна была лучше других пройти три состязания (станции) в лично-командном зачете и представить творческий конкурс-визитку.

Со сцены актового зала Кольцовской школы № 5, в котором состоялось торжественное открытие конкурса, участников и гостей приветствовала заместитель начальника отдела образования и молодежной политики наукограда Кольцово **Ирина Скорева**. Она подчеркнула особую значимость мероприятия для детей и подростков:

— До тех пор, пока на дороге крутится хотя бы одно колесо, правила дорожного движения не потеряют своей актуальности. Осторожность, дисциплина и соблюдение правил — не только прерогатива водителей, но и обязанность пешеходов, в том числе школьников.

О важной роли отрядов ЮИД в пропаганде безопасного участия в дорожном движении напомнила старший инспектор отдела пропаганды БДД УГИБДД ГУ МВД России по НСО майор полиции **Светлана Христоролюбова**.

— Мы не можем допустить, чтобы наши дети гибли на дорогах. Поэтому из года в год прилагаем все силы, чтобы научить подрастающее поколение правилам безопасного поведения на улицах и дорогах города. И в этой работе без отрядов юных инспекторов, которые помогают образовательным учреждениям организовывать пропаганду безопасности среди школьников и вместе с ними досконально изучают правила, нам никак не обойтись!

Программа конкурса «Безопасное колесо» включала творческий конкурс-визитку и три состязания (станции) в лично-командном зачете. На первой станции — «Оказание медицинской помощи» — нужно было дать ответ на 30 вопросов теста. Вторая станция включала 10 вопросов и проверяла знание правил дорожного движения. На-



конец, третье испытание — проявить себя в езде на велосипеде, в том числе суметь объехать змейкой вокруг конусов («сла-лом»), продемонстрировать прицельное торможение и т. д.

Лучше других команд удалось справиться со всеми испытаниями отряду ЮИД «Техно» из лицея «Технополис».

Впервые Всероссийский конкурс «Безопасное колесо» среди отрядов ЮИД был проведен в 1982 году в Краснодарском крае.

В Кольцово зазвучали медные духовые инструменты

В новом 2023–2024 учебном году в Кольцовской детской школе искусств открылся класс «Медные духовые инструменты» по дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области музыкального искусства «Духовые и ударные инструменты».

Сейчас в классе медных духовых инструментов девять учеников. Они с большим интересом занимаются у преподавателя Вадима Мистрянова: учатся играть на трубе, теноргорне, альтгорне и блокфлейте. Также у детей есть возможность научиться играть на баритоне, тромбоне, тубе и саксофоне.

Как уточняет педагог Вадим Мистрянов, его мечта — организовать духовой оркестр, который будет своим торжественным звучанием радовать жителей Кольцово на различных концертных площадках.



Читайте нас также на сайте: kolcovo.ru



Наукоград Кольцово — участник «Книжной Сибири»

Сотрудники Кольцовской городской библиотеки в девятый раз присоединились к международному событию.

Международный фестиваль «Книжная Сибирь — 2023» стартовал в пятницу, 15 сентября. В течение трех дней на площадках Государственной публичной научно-технической библиотеки проходили встречи с авторами, издателями, ведущими деятелями литературы, культуры и просвещения.

— Сотрудники библиотеки Кольцово участвуют в «Книжной Сибири» очень давно. Я отлично помню самый первый фестиваль. Он состоялся под открытым небом — на ступенях ГПНТБ — 1 сентября 2014 года. Посетителей тогда было значительно меньше, чем сейчас, особенно молодежи. С тех пор мероприятие больше не проводят в День знаний, и оно собирает на своих площадках не только взрослых, но и студентов, школьников. Чему все мы, библиотекари, от души искренне радуемся.

В первую очередь «Книжная Сибирь» — это про то, как с раннего детства зажечь любовь к печатному слову, художественному тексту, литературному наследию.

Сейчас, когда способы чтения, форматы читательских практик меняются, это особенно важно, — поделилась с пресс-службой наукограда Кольцово замдиректора библиотеки Кольцово **Светлана Кузина**.

Отметим, что именно роль книги в жизни современников стала главной для Регионального книжного форума, который уже в шестой раз проходит в рамках «Книжной Сибири».

Приветствуя собравшихся на торжественной церемонии открытия фести-

валя, важность книги и библиотек в деле сохранения и развития духовной культуры нашей страны подчеркнула **Оксана Грегул** — замминистра культуры Новосибирской области, ранее занимавшая пост начальника управления образования, культуры, спорта и молодежной политики администрации р. п. Кольцово.

Всего в первый день «Книжной Сибири» состоялось более 50 мероприятий: творческих встреч с детскими и взрослыми писателями, презентаций книг, мастер-классов и событий профессиональной программы, включая круглые столы для библиотекарей, лекции ведущих российских исследователей, книгоиздателей и практиков библиотечного дела из многих регионов России.

— Это третья «Книжная Сибирь», в которой я участвую. Грандиозное мероприятие, которое мне очень нравится. Каждый день международного фестиваля — настоящий праздник. Конечно, принять участие во всех его событиях нереально. В этот раз я выбрала два мастер-класса площадки «Города мастеров» — изготовление бумажного kota и закладки «Перо». Возьму их на заметку и буду проводить у нас в Кольцово. Посетила лекцию на актуальную тему кибербезопасности, которую прочитал писатель из Санкт-Петербурга Дмитрий Артимович. Он рассказывал о том, кто в современном мире читает нашу переписку и как защититься от мошенников. Послушала выступление писателя Игоря Жукова на детской сцене. Его книга «Сокровища прабабушки княжны» для детей старше 6 лет есть у нас в разделе «детективы». Также в моей обязательной программе была встреча с писательницей Майей

Бессоновой. В марте этого года она проводила у нас в библиотеке Кольцово творческую встречу, а сейчас в рамках «Книжной Сибири» презентовала произведение «Маленькое голубое платье». К слову, мы договорились, что уже на этой неделе она вновь заглянет в Кольцовскую городскую библиотеку с новой книгой, — поделилась с пресс-службой наукограда Кольцово главный библиотекарь детского абонемента **Елена Грипас**.

Из года в год центральным событием «Книжной Сибири» становится выставка-ярмарка, на которой печатную и электронную продукцию представляют ведущие издательства России и зарубежья.

— Ежегодно выставка позволяет нам узнать, каких высот достигли на данный момент книгоиздатели, познакомиться с их самыми свежими и современными идеями, оценить возможности, увидеть лучшие образцы книжного дела в России.



Сообщить новость: pr@sink.info



И, конечно, пополнить фонд Кольцовской городской библиотеки теми изданиями, которые ждут наши читатели, — рассказала пресс-службе наукограда Кольцово директор библиотеки **Виолетта Бондарь**.

В этом году среди приобретенных для библиотеки Кольцово изданий: познавательные книги для малышей, новая повесть Евгения Рудашевского «ПожираТЕЛЬ ищет Белую сову», третья часть серии «Игра воображения» — «Заклинатель Единорогов», автор Надея Яминска, первый выпуск графического романа «Гравити Фолз», «Сказки и легенды озера Чаны» новосибирского писателя Геннадия Бодрова (книги первая и вторая), мультимедийный сборник стихов и прозы, посвященный 85-летию со дня рождения В. С. Высоцкого «Я только малость объясню в стихе — 2023» и фантастическое по своей красоте издание «Подпольная книга домовых. Домовые Западной Европы» Уоллса МакМиллана.

Уоллес Хемисш МакМиллан «Подпольная книга домовых», 6+

Первая книга серии «Библиотека Great Mysterious Mythozoy Society (GMMS)» — Общества исследователей мифозоев, или волшебных существ.

Это международный проект историков, писателей и художников, которые объединились, чтобы рассказать о сказочных и мифологических персонажах — единорогах, троллях, гномах, русалках и много ком еще.

«Подпольная книга домовых. Домовые Западной Европы» начинается с рассказа маленького Хоба, отправившегося в путешествие, чтобы навестить каждого домового, с которым он обменялся хотя бы одним письмом. Во время своей поездки он ведет подробный дневник, записи из которого легли в основу первой книги серии уникальных энциклопедий фантастических существ. Для младшего и среднего возраста.

Надея Яминска «Заклинатель единорогов», 12+

Третья книга серии «Игра воображения» ...Адриан — юноша с необычным даром: он умеет читать мысли лошадей. Таким образом парень узнает многие секреты и даже берется отыскать клады — особенно, если за это готовы хорошо платить. Но всё идет наперекос, когда нужный конь оказывается единорогом, а заказчик — коварным разбойником... Невероятная фантасти-

ческая история погрузит читателя в мир волшебства, добра и справедливости, стойкости и отваги.

Алекс Хирш «Гравити Фолз». Выпуск 1, 12+

... Всё началось, когда родители 12-летних двойняшек Диппера и Мэйбл Пайнс решили, что им не помешает немного свежего воздуха. Так Диппер и Мэйбл во время летних каникул оказались в тихом городке Гравити Фолз в штате Орегон в лесном домике двоюродного дедушки Стэна. Казалось, что их ожидает ничем не примечательное лето, но Диппер находит в лесу таинственный дневник, из которого ясно, что в Гравити Фоллз гораздо большего странностей, чем кажется на первый взгляд!

Графический роман — настоящая находка для любого из десятков тысяч фанатов мегапопулярного анимационного сериала. Издание позволит заново пережить истории о приключениях Диппера и Мэйбл, или познакомиться с этими забавными персонажами.

Взять эти и другие книги жители наукограда могут во взрослых и детских читальных залах в часы работы Кольцовской городской библиотеки.



Детский стационар НКРБ № 1 получил новое медоборудование

В рамках продолжающегося благотворительного проекта Ротари-клуба «Новосибирск-Центр» Кольцовскому детскому отделению стационара Новосибирской клинической районной больницы № 1 переданы два беговела.



— Мы передаем в дар лечебному заведению два беспедальных велосипеда, или беговела. С их помощью ребята смогут проходить реабилитацию в более, скажем так, спортивном формате. Занятия на беговелах укрепляют мышцы ног, дети начинают увереннее двигаться, — поделилась с пресс-службой наукограда Кольцово представитель Ротари-клуба «Новосибирск-Центр» **Екатерина Кузнецова**.

Конструкция беспедального велосипеда — нечто среднее между велосипедом и самокатом. Как на велосипеде,

Ротари-клуб «Новосибирск-Центр» существует более 25 лет. В нем реализовываются различные проекты, в том числе в сфере благотворительности. Состоят в клубе предприниматели, общественники, руководители крупных компаний, которые объединены общей целью: сделать мир немного лучше, безопаснее и принести ему пользу. «Трудиться на благо общества и служить обществу» — девиз Ротари-клуба.

ребенок сидит в седле, однако, чтобы ехать, ему нужно отталкиваться ногами от земли, а не крутить педали.

В рамках благотворительной помощи детский стационар НКРБ № 1 получил беговел для самых маленьких (весом до 50 кг) и для ребят постарше (до 65 кг).

— Создано сообщество благотворительных клубов, которые объединены в одну сеть, а также есть руководитель, который хорошо себя зарекомендовал. Идея подарить беговелы принадлежит центральному Ротари-клубу. Зная проблему детей с ДЦП, нуждающихся в реабилитации, мы вышли на отечественных производителей и заказали эти аппараты, — рассказал пресс-службе наукограда Кольцово президент Ротари-клуба «Новосибирск-центр» **Рамил Алиев**.

На беговеле дети делают упор на сиденье, а ногами отталкиваются. Если им трудно, они упираются грудью на специальную подушку, высоту и наклон которой можно регулировать, подстраивая под возможность конкретного ребенка.

Во время занятий беспедальный велосипед можно останавливать самостоятельно тормозом переднего колеса, или инструктор ставит беговел на стояночный тормоз, не позволяя тренажеру случайно скатиться. Сиденье регулируется по высоте и по расстоянию.

По словам врача по лечебной физкультуре, тренировки на беговеле либо включают в общие занятия, либо будут проводить дополнительно во внеурочное время. Также врач отметила, что предыдущий подарок Ротари-клуба «Новосибирск-Центр» — вертикализатор «Катюша» — очень помог детскому отделению Кольцовской клинической районной больницы № 1. Устройство «Катюша» разработано для того, чтобы люди с ограниченными возможностями здоровья, прежде всего дети с ДЦП, учились самостоятельно ходить. Вертикализатор также помогает пациентам с ДЦП кататься на коньках, горных лыжах, играть в хоккей, футбол, баскетбол. На нем успешно прошли занятия около 12 маленьких пациентов НКРБ № 1.

— Приятно, что бизнесмены, деловые люди, состоявшиеся в жизни, находят время и деньги для того, чтобы оказывать помощь детям, которые в ней нуждаются. Это самое главное, — подчеркнул главный врач НКРБ № 1 **Сергей Монагаров**.



Физическая активность — залог долголетия

1 октября в России начнется уже ставшая традиционной Декада для людей старшего поколения. На сегодняшний день в Новосибирской области проживают более 800 тысяч пенсионеров, порядка 100 тысяч из них уже достигли 80-летнего возраста и перешагнули этот порог. В наукограде Кольцово среди пожилых есть люди в возрасте 90 лет и старше — долгожители, которые продолжают принимать активное участие в жизни городка науки.

Одна из главных составляющих активного долголетия — достаточная физическая активность и физическая нагрузка, которая позволяет сохранить здоровье, свести к минимуму проявления хронических заболеваний.

Главная цель физической активности в старшем возрасте — не спортивные достижения, а сохранение подвижности, самостоятельности, способности к самообслуживанию. Физическая активность снижает риск падений — одну из основных причин инвалидизации пожилого человека, помогает сохранять психическое здоровье и когнитивные функции, улучшает настроение.

Достаточная физическая активность усиливает кровообращение скелетной мускулатуры, всех органов и самого сердца, улучшается обмен веществ во всех тканях.

Огромное значение физическая активность имеет для работы пищеварительной системы: уменьшаются застойные явления в печени, желчном пузыре и брюшной полости в целом, стимулируется отток желчи, усиливается моторная (двигательная) функция желудка и кишечника, устраняются запоры. Регулярные занятия физическими упражнениями увеличивают функциональные возможности всех систем организма человека: мышечной, дыхательной, сердечно-сосудистой, эндокринной; способствуют нормализации уровня глюкозы и артериального давления.

В пожилом возрасте доступны почти все виды физической активности, но с некоторыми ограничениями. Физическая



активность должна доставлять только хорошее самочувствие, отличное настроение, бодрость. Занятия нужно выполнять ежедневно (или хотя бы 3 раза в неделю) в спокойном, комфортном темпе, сохраняя ровное дыхание.

Самым оптимальным вариантом являются ходьба, скандинавская (северная) ходьба, плавание, утренняя зарядка и оздоровительные упражнения, знакомые всем со времен школьных уроков физкультуры.

Ходьба на свежем воздухе доступна и очень полезна. Ходить рекомендуется не менее 30 минут в день по ровной поверхности. Начинать следует с небольшой прогулки медленным, спокойным шагом, сохраняя ровное спокойное дыхание.

Найдите маршрут недалеко от дома, на котором будет возможность при необходимости отдохнуть, посидеть на скамейке 10–15 минут, а затем продолжить движение. В дальнейшем можно увеличивать продолжительность, дис-

танцию и темп, но постепенно. Необходимо адекватно оценивать нагрузку, не переусердствуйте. Контролируйте пульс и давление после ходьбы.

Очень важны упражнения, способствующие сохранению подвижности суставов конечностей, шеи, позвоночника, укреплению мышц брюшного пресса, дыхательная гимнастика. В среднем продолжительность занятий должна составлять 20–40 минут в день. Можно распределить занятия физической культурой в распорядке дня так, как удобно вам: утром, днем, разделить на части, например, 2–3 раза в день по 10–15–20 минут. Многие упражнения можно выполнять сидя, лежа в кровати. Главное, чтобы вы ощущали комфорт и удовольствие.

Не забудьте, что после еды до занятий физкультурой должно пройти не менее часа, также не стоит заниматься вечером, чтобы не нарушить сон.

Помните, движение — это жизнь! Будьте здоровы!





30 сентября, суббота

«Теремок»*. Яркую и красивую сказку рассказывают сказительницы Новосибирского областного театра кукол, а помогают им сами ребята — они становятся не только зрителями, но и участниками спектакля.

Где: ДК «Кольцово», ул. Центральная, 10а.

Начало: 11:00.

Возраст: 0+.

Стоимость: 300 руб.

Билеты в кассе ДК и по QR-коду:



30 сентября, суббота

Мастер-класс по актерскому мастерству.* Участники смогут попробовать себя в различных средствах выразительности, а также поднимут настроение!

Где: КДЦ «Импульс», р. п. Кольцово, 9а, оф. 2.

Начало: 12:00, 14:00.

Возраст 12+.

Стоимость: 350 руб.

Справки по тел.: +7 (383) 306-36-60, +7 (923) 120-18-20.



Билеты можно приобрести, перейдя по QR-коду:



30 сентября, суббота

Дарья Винокурова **«Ты мой герой»:** авторские песни, народные и ретропесни.
Где: концертный зал КДШИ, р. п. Кольцово, 12а.

Начало: 19:00.

Возраст: 12+.

Стоимость: 500 руб.

Собранные средства пойдут на поддержку участников СВО.

Билеты по тел.: +7 (923) 112-35-77, +7 (983) 120-87-85.

1 октября, воскресенье

«Поколения вместе» — концерт творческих коллективов КДЦ «Импульс».

Где: лицей «Технополис», р. п. Кольцово, Молодежная, 7.

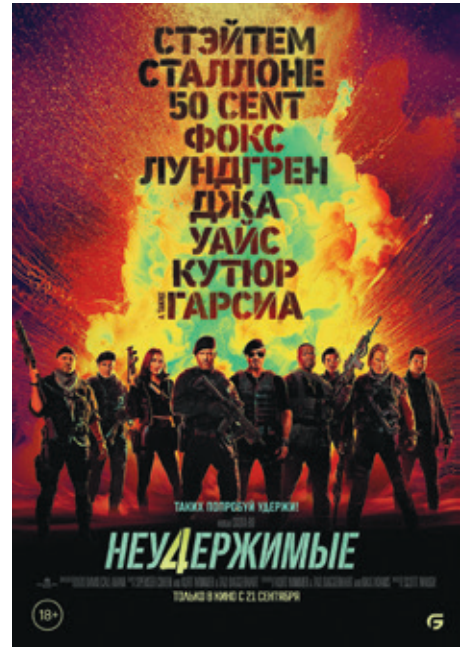
Начало: 12:00.

Возраст 6+.

Вход свободный.

4 октября, среда

В рамках Декады пожилых людей кольцовцев золотого возраста пригла-



шают на **встречу с терапевтом** НКРБ № 1.

Речь пойдет о профилактике сезонных заболеваний, активном долголетии, а также о том, как сохранить хорошее самочувствие и работоспособность в любом возрасте.

Где: р. п. Кольцово, ба (читальный зал).

Начало: 16:00.

Возраст: 6+.

Вход свободный.

С 26 сентября по 15 ноября

Соревнования по фоновой ходьбе «Человек идущий — 2023»

Как присоединиться к команде наукограда Кольцово:

1. Скачать приложение «Человек идущий» на сайте:

www.человекидущий.рф.

2. Зарегистрироваться.

3. Найти команду «Наукоград Кольцово» и отправить запрос на участие.

В кинотеатре ДК «Кольцово»:

– экшн **«Неудержимые 4»** (18+);

– комедии: **«Тут все свои»** (12+)*;

«Я Богиня» (16+)*;

– семейный фильм **«Иван Семёнов: Большой поход»** (6+)*.

Режим работы кинотеатра: с 09:00 до 22:00.

Точное расписание и стоимость билетов по тел.: +7 (383) 293-73-67.

*Доступно по «Пушкинской карте».

«Лаборатория» вошла в топ-10 лучших игропрактик России

«Лаборатория» — так называется лагерь дневного пребывания, созданный при лицее «Технополис». Вот уже три лета он собирает ребят, чтобы подарить им радость общения, увлекательных мероприятий, а также предоставить уникальную возможность попробовать себя в необычных ролях.

— Тематика «Лаборатории» меняется каждое лето, но основные принципы неизменны. Согласно концепции нашего лагеря, дети в нем — это лаборанты, вожатые играют роли младших научных сотрудников, а педагоги и наставники, соответственно, — старшие научные сотрудники. То есть каждый отряд, а их у нас восемь, — это условный научно-исследовательский институт. НИИ выбирают специализацию согласно общей теме и проявляют себя в единой для всех задаче, — рассказала пресс-службе наукограда Кольцово начальник лагеря дневного пребывания лицея «Технополис» **Анастасия Пескова**.

Задачи перед детьми в «Лаборатории» всегда ставят масштабные — например, спасти планету. В этом году организаторы предложили ребятам представить себя в роли путешественников во времени и сформулировали тему: «Назад в СССР».

— По задумке дети оказались в СССР, увидели, что было раньше, как жили люди, чем пользовались. И уже исходя из этого, пробовали свои силы в работе над различными проектами, — уточнила Анастасия Пескова.

Каждый день в «Лаборатории» ведутся фото- и видеоотчеты, запечатлевающие для истории работу юных исследователей. В этом году в рамках темы «Назад в СССР» дети проводили игры народов бывшего СССР.



— В этот раз у нас получились настолько зрелищные записи, что мы решили их отправить на всероссийский конкурс «Геймтаун — территория игры», который проводился онлайн при поддержке Президентского Фонда культурных инициатив. Среди отправленных материалов, например, флешмоб, состоявшийся 2 июня перед «Технополисом»: 200 детей

одновременно играли в игру «Гори, гори ясно!» — рассказала пресс-службе наукограда Кольцово Анастасия Пескова.

Жюри кольцовцев оценило! По результатам конкурса летний лагерь «Лаборатория» вошел в топ-10 лучших игропрактик России. Среди детских лагерей это очень почетное достижение. Тем более что по условиям конкурса первые, вторые и третьи места не присуждаются. Кубок и все удостоверяющие победу кольцовцев документы были вручены очно, в Анапе, начальнику лагеря Анастасии Песковой в рамках обучающего форума, посвященного детским лагерям.

Для «Лаборатории» это первое участие в подобном конкурсе и первая победа. По словам организаторов, останавливаться на достигнутом они не намерены, а это значит, что юных жителей наукограда ждет очередная увлекательная смена уже ближайшим летом!



Ежегодно «Лаборатория» принимает в июне от 200 до 250 детей. Также лагеря дневного пребывания в Кольцово работают при Биотехнологическом лицее № 21, Кольцовской школе № 5 и ЦДТ «Факел».

В наукограде открылась мастерская керамики и рисования

Новое место для творчества получило название «ГНЕЗДО» и сразу же привлекло внимание ценителей изделий ручной работы. О том, как была создана мастерская и что в ней будет дальше, рассказали пресс-службе наукограда Кольцово Ульяна Петухова и Максим Дятлов.

Ульяна Петухова по образованию художник-живописец, работает учителем рисования в Детской школе искусств (с. Барышево). Признается, что занятия керамикой всегда приносили ей удовольствие и многие годы она хотела посвятить себя этому полностью. Идея создать мастерскую пришла Ульяне после поездки на Алтай:

затем трудился на заводе. В 2010 году, когда работал начальником отдела нестандартной продукции на металлообрабатывающем заводе, понял: не начну заниматься любимым делом, просто сойду с ума. Начинать с простой гаражной мастерской. Потом меня пригласили обучать желающих учиться гончарному делу. Когда доход от уроков превысил заработок на заводе, решил полностью посвятить себя гончарному делу. Поработав в найме, дорос до собственной серьезной мастерской. Купил дополнительно несколько гаражей в Академгородке. И вот уже 41 год занимаюсь любимым делом. Кроме гончарных изделий, я стал делать печи для обжига керамики и принимать учеников, — рассказал **Максим Дятлов**.

Когда Ульяна обратилась к Максиму за помощью, он не отказал, а наоборот, поддержал идею и сам проявил интерес.

Поскольку дома заниматься керамикой неудобно, Ульяна сняла в Кольцово помещение. Теперь она работает здесь с Максимом.

— Керамика — достаточно медитативное занятие, с одной стороны, а с другой — в процессе лепки у человека задействуются кинестетические каналы восприятия, которые в обычной жизни у людей практически не используются. Когда человек начинает получать большое количество информации через этот канал, то у него сильно меняется механизм мышления. В его область восприятия попадают прежде недоступные ресурсы, — делится Максим.

У Максима Дятлова и Ульяны Петуховой много идей. Так, они планируют запустить в мастерской несколько нестандартных форматов, один из них — «Девичник». Это будут встречи для подруг, которые хотят провести время в спокойной обстановке за необычным занятием. Также под руководством Ульяны дети смогут заниматься живописью и рисунком.

В мастерской «ГНЕЗДО» можно сделать многое: от посуды до интерьерной керамики. Самое главное — получить большое удовольствие и провести время с пользой!



— Раньше заниматься керамикой было сложно, мало где это было доступно, и я как-то не решилась. Но, становясь старше, вернулась к этой идее. Однажды мы с семьей поехали на Алтай. Рядом с базой, где мы жили, была гончарня, в которой давал мастер-классы Виталий Шацкий — живописец, гончар и скульптор. Мы с ребенком сходили, и с тех пор занимаемся керамикой. Конечно, живопись — это то, чем я тоже хочу заниматься, но керамику прямо душа просит!

Чтобы воплотить мечту в жизнь, художница обратилась к известному новосибирскому керамисту Максиму Дятлову, который занимается гончарным делом практически всю жизнь: создает изделия из глины, дает мастер-классы, участвует в фестивалях и изготавливает оборудование для занятий гончарным делом.

— Любовь к гончарному делу у меня возникла еще в 1982 году, но сначала я зарабатывал на жизнь фотожурналистикой,

Сообщить новость: pr@cink.info

Общественная приемная продолжает работать в Кольцово

В рамках совместного проекта с Нижегородским региональным отделением Ассоциации юристов России «Фемида» в середине сентября на базе Общественной приемной партии «Единая Россия» и МОО «Союз женщин наукограда Кольцово» состоялся очередной бесплатный прием для жителей Кольцово и близлежащих населенных пунктов.



На этот раз темой стала работа с трудными детьми. Встречу проводили главный специалист по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации р. п. Кольцово **Наталья Гусаченко** и председатель женсовета **Ирина Видяева**. — Речь шла о том, как, объединив усилия сферы образования, правоохранительных органов и общественности, помочь семьям и уберечь подростков от беды, — уточнила пресс-службе наукограда Кольцово Ирина Видяева.

Консультировала по юридическим вопросам член Ассоциации юристов России **Елена Поплевина**. За время приема к ней обратились граждане с вопросами относительно получения социальных льгот и гарантий для многодетных одиноких родителей. Также посетителей интересовало соотношение понятий «одиноким отец» и «одинокая мать».

Специалист пояснила, что российское законодательство не содержит единого определения и четкого разграничения понятий «одинокая мать», «одиноким отец» или «единственный родитель». Например, женщина, фактически осу-

ществляющая родительские обязанности в отношении своих детей (родных или усыновленных) без отца, во всех случаях его отсутствия считается одинокой матерью, согласно ч. 4 ст. 261 Трудового кодекса РФ; абз. 2 п. 28 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 28.01.2014 № 1. При этом понятие «одиноким отец» законодательно никак не определено.

Вместе с тем предусмотрено, что гарантии и льготы, предоставляемые работницам-женщинам в связи с материнством, распространяются также на работающих отцов, воспитывающих детей без матери.

В Налоговом кодексе РФ используется понятие «единственный родитель» с целью предоставления налоговых льгот (пп. 4 п. 1 ст. 218 НК РФ; Письмо УФНС России по г. Москве от 28.04.2011 № 20-14/3/042061@ «Об отсутствии права родителя на стандартный налоговый вычет в двойном размере при лишении родительских прав второго родителя»).

Также специалист отметила, что, вступая в брак, одинокий родитель может утратить свой статус и право на определенные льготы, например, налоговые.

Прием граждан по юридическим вопросам

Консультации в общественной приемной Кольцово оказываются бесплатно каждый четверг с 16:00 до 17:00 в здании Бизнес-инкубатора по адресу: ул. Технопарковая, 1, каб. 126. Предварительно необходимо записаться, позвонив или отправив сообщение по WhatsApp: **+7 (913) 749-24-09**.

Также через общественную приемную можно получить помощь в трудоустройстве и письменно обратиться к депутатам местного самоуправления и Заксобрания НСО (Юрий Похил, Игорь Гришунин).

Женщинам Кольцово поможет клуб «Ты можешь всё»

Заседания клуба проходят по адресу: ул. Советская, 59а. Стать участницей клуба может любая женщина независимо от возраста, образования и опыта работы. Для этого нужно отправить заявку по WhatsApp: **+7 (913) 749-24-09**.



Покупайте билеты на электричку через

Telegram-бот
@EXPRESSPRIGBOT

Кешбек 20%
при оплате через СБП
с 21.08.23 по 31.12.23

Экспресс-пригород

☎ 050
☎ +7 (383) 229-25-67

Кольцовцам доступны онлайн-билеты на электрички

О том, как приобрести билеты на электропоезда через интернет и получить кэшбек (возврат денежных средств), рассказала начальник отдела маркетинга «Экспресс-пригород» Алла Попова:

– Уважаемые жители наукограда Кольцово! Для быстрой и удобной покупки билетов на пригородные поезда предлагаем воспользоваться бесконтактным сервисом АО «Экспресс-пригород»:

– телеграм-бот «Экспресс-пригород» через СБП:

- билет за полную стоимость;
- билет школьнику и студенту.

Для покупки подпишитесь на телеграм-бот «Экспресс-пригород» по QR-коду:



Также по 31 декабря 2023 года, приобретая билеты через СБП, пассажир получает **кешбэк 20%** за каждую оплату. Кешбэк начисляется в течение трех рабочих дней.

Максимальный размер кешбэка составляет 40 рублей за одну транзакцию, суммарно за месяц – 1000 рублей на счет клиента.

Желаем вам приятных поездок!



Информационная газета «Вести наукограда», № 39 от 27.09.2023.
Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Сибирскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 54 – 00932 от 18 февраля 2022 года.
Учредитель: Муниципальное бюджетное учреждение «Центр информатизации наукограда Кольцово».

Адрес издателя и редакции: 630559, Новосибирская обл., р. п. Кольцово, д. 12, оф. 2.
Телефон: +7 (383) 336-50-15. E-mail: pr@vknk.info.

Главный редактор: Сычёв В. Ю.

Ответственный редактор: Федосенко А. К. **Художественный редактор:** Озеров А. С.

Журналист: Мальцева С. А. **Корректор:** Елисеева Ю. С. **Верстальщик:** Ехменин А. А.
Отпечатано в типографии АО «Советская Сибирь» (г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, д. 104).
Тираж: 5 000 экз. Подписано в печать 27.09.2023, по графику — в 20:00, фактически — в 19:00.

Распространяется бесплатно. При перепечатке материалов ссылка на «Вести наукограда» обязательна.