

ВЕСТИ НАУКОГРАДА

для всех, кто любит Кольцо!

№ 51 АПРЕЛЬ 2024



«Для любого дела изначально
нужен импульс»

▶ 8



«Кольцовские ласточки»
расправили крылья

6



Каждому подвигу есть
своя цена!

11



Делаем наукоград
комфортнее!

16

Николай Красников: «Вперед, курсом суверенитета и развития!»

В начале апреля состоялась моя рабочая встреча с губернатором Новосибирской области Андреем Александровичем Травниковым. Темой стали текущие и перспективные задачи развития наукограда Кольцово.

Прежде всего я рассказал, как сейчас обстоят дела с проектами, инициированными с участием главы региона. Речь шла о передаче в муниципальную собственность Ледового спорткомплекса, возведенного на территории Новоборского микрорайона. Условия таковы, что инвестор активно строит рядом с ЛСК гостиничный спортобъект. Уже заложен фундамент. До конца года появится каркас здания. Сдача объекта запланирована на лето будущего года.

Также в микрорайоне Новоборском на федеральные и областные средства мы реконструируем фасады здания Дома культуры.

Обсуждались и закреплённые специальным постановлением Председателя Правительства



Кратко обсудили строительство двух подъездов к ЦКП «СКИФ», выполнение проекта дороги № 7 вдоль полигона, перспективы завершения дороги Ба-

С интересом выслушал губернатор наработки нашего нового проектировщика Многофункционального культурного центра с элементами конгресс-холла. Губернатор поддержал намерение завершить проектирование МФКЦ до осени и рекомендовал активизировать поиск возможных вариантов строительства этого объекта в центре Кольцово вместе с гостиничным комплексом.

Внимание было уделено и развитию пространства вблизи СКИФ-городка, а также зоне внедрения вдоль шоссе Кольцово – Академгородок. СКИФ вытянет много активностей в сторону наукограда, и в ближайшее время целесообразно принять решение по резервированию части земельного пространства Новосибирского района. Речь о территориях вблизи площадки СКИФа и напротив зоны будущего СМАРТ-сити, с кольцевой стороны Восточного обхода, где смогут располагаться объекты, иницилируемые СО РАН, Академпарком и Биотехнопарком Кольцово.

Так что в очередной раз глава региона самым активным образом вник в проблемы наукограда Кольцово и четко обозначил задачи ближайшего развития. Реализовывать достигнутые договоренности будем в ближайшее время!

Подрядчик зашел на объект, и осенью 2024 года мы увидим новый облик нашего ДК.

Михаилом Мишустиним новшества. В частности, приоритетное включение наукоградов России в программу «Городская среда». Мы говорили о возможности увеличения бюджетного шага на реализацию проектных заданий в этой сфере — по изменению облика наукограда, приведению в порядок ландшафтных зон и парковых общественных пространств, а также завершению в этом году ряда конкретных проектов, в частности, сквера у Поликлиники.

Подробно проинформировал губернатора я и о комплексе работ администрации р. п. Кольцово по поддержке участников СВО, включая задействование спецсчета фонда «Мой наукоград».

рышево – Кольцово. Затронули реализацию в 2025–2026 году реконструкции лесной дороги от старого переезда до проспекта Никольский.

Отмечу особо, что Андрей Александрович поддержал обоснованный активной демографической ситуацией запрос на строительство в V микрорайоне школы по модели лицея «Технополис». Возведение нового учебного заведения планируется в 2025–2026 году. Оно связывается также с проектом филиала химико-технологического колледжа им. Менделеева, реализовать который планируется на базе Биотехнологического лицея № 21. Проект второго «Технополиса» рекомендовано привязать к новому месту за счет средств застройщика.





В Кольцово прибыл кубок международной премии #МЫВМЕСТЕ

Почетной награды удостоена благотворительная организация «Золотые руки ангела», филиал которой представлен в Кольцово.

В декабре 2023 года «Золотые руки ангела» получили главный приз в номинации «МЫВМЕСТЕ — РОССИЯ» в категории среди некоммерческих организаций. За год проект объединил 15 тыс. волонтеров по всей стране.

Получение награды, по словам координатора «Золотых рук ангела» (ЗРА) в Кольцово **Ольги Домрачевой**, вдохновляет на дальнейшую деятельность и развитие филиала:

— Хочется сказать, что в любой жизненной ситуации прежде всего важно оставаться человеком, проявлять милосердие, добро, любовь и сострадание к ближнему.

Одна из основных целей организации — привлечь к проекту больше людей, чтобы укрепить и распространить идеи патриотизма, помощи нуждающимся и милосердия.

Кубок, полученный на премии, сейчас путешествует по всем регионам России, в конце марта он прибыл в филиал ЗРА в наукограде «Тыл — фронту. Кольцово». На площадке в лицее «Технополис» прошла встреча волонтеров с координатором проекта в Новосибирске и области Оксаной Гринкевич. Помимо кубка, местный филиал получил награду «Гордость Кольцово», а также региональную — «Во благо».

Подразделение ЗРА существует в Кольцово уже 1,5 года. За это время силами активистов изготовлено вну-

шительное количество необходимых вещей: 1517 носилок, 4288 сидушек-пятиточечников, 467 маскировочных сетей, 13 976 окопных свечей, 3097 валиков для госпиталей, 52 пончо, 348 иммобилизационных шин, 35 нашьлемников. Кроме того, добровольцы проводят сборы вещей по заявкам и нуждам участников СВО.

С недавнего времени волонтеры из Кольцово также помогают раненым в Новосибирском военном госпитале. По словам Ольги Домрачевой, поддерживать высокий темп разноплановой работы удается благодаря партнерам филиала:

— Регулярную помощь с оплатой крупных счетов мы получаем от фонда «Мой наукоград» и администрации р. п. Кольцово, директора ТРК «Эдем» Владислава Львовича Плотникова. Очень благодарны лицею «Технополис», Кольцовской школе № 5 и Молодежному центру, которые предоставляют нам помещения. Отдельное спасибо директору Кольцовской детской школы искусств Наталье Петровне Быковой за возможность проводить благотворительные концерты. Сейчас филиалу нужно помещение для сборки носилок — комната от 20 кв. м с хорошим освещением, вентиляцией и розетками. Кто может предоставить — откликнитесь, пожалуйста!

В трудные времена тем, кто стоит на страже мира, важно ощущать поддержку. «Тыл — фронту. Кольцово» рад всем, кто готов присоединиться к помощи!

Читайте нас также на сайте: kolcovo.ru

Если вы тоже хотите стать волонтером, спонсором или организовать филиал помощи в своем районе, пишите координатору ЗРА в Кольцово Ольге Домрачевой тел.: +7 (913) 780-37-22.

27 апреля в КДШИ состоится благотворительный концерт вокального коллектива «**Душа Алтая**», все средства от которого пойдут на изготовление изделий нашим бойцам. Начало в 17:00.



В Кольцово прошли первые в регионе любительские соревнования по биатлону

Мероприятие Nozdrikha Biathlon Cup (NBC) ознаменовало закрытие зимнего сезона в спортпарке «Ноздриха» и собрало лыжников от 5 лет и старше со всей Новосибирской области.

Накануне состязаний для тех, кто ранее совсем не стрелял (по условиям этого и не требовалось уметь), был организован инструктаж и проведена тренировка. Малыши не упустили возможности научиться стрелять из лука, ребята постарше — взять в руки винтовки.

За победу на первом региональном NBC боролись 30 взрослых спортсменов и 12 детей. Гонка прошла без переноса оружия, снаряжение уже ожидало участников на огневых рубежах.

Также на старт вышли две семейные команды.

Как рассказала пресс-службе наукограда Кольцово управляющая спортпарком «Ноздриха» Анастасия Парсон, провести семейный биатлон помогло благоприятное стечение обстоятельств:

— Лыжные гонки — моя страсть, а стрельба — серьезное увлечение основателя спортпарка Дениса Першина. Рано или поздно мы бы сами закономерно пришли к семейному биатлону, но помог случай. Как-то я узнала, что в европейской части страны проводится любительский биатлон для всех желающих взрослых. В порыве любопытства я приняла участие в одной из серии стартов Pioneer Cup в Санкт-Петербурге. Это было очень азартно, очень захватывающе. Будто смотришь биатлон на «Матч ТВ» с Дмитрием Губерниевым, но картинка оживает прямо под твоими лыжами!



Организаторы NBC доработали идею и решили провести в «Ноздрихе» не просто любительский биатлон, а состязания, в которых могут принять участие как взрослые, так и дети:

В оживленной борьбе в зачете между мужчинами лучший результат показал житель Новосибирска **Виталий Виноградов**, он стал первым в истории финишером кубка NBC. По словам спорт-

В ближайших планах руководителей спортпарка «Ноздриха» — провести летнюю серию соревнований.

— Решили сделать семейные соревнования, чтобы дать возможность каждому почувствовать этот азарт. Закупили юниорские пневматические винтовки, мишени, оборудовали рубеж, штрафной круг, а для самых маленьких сделали рубеж для стрельбы из лука. И это было весело! — делится Анастасия Парсон.

смена, больше всего ему понравился семейный формат:

— У меня есть друзья в наукограде Кольцово. Именно они и посоветовали мне стать участником кубка NBC. В будущем планирую посещать подобные мероприятия с родными, — поделился с пресс-службой победитель.

В гонке представительниц прекрасного пола первое место заняла Татьяна Попова, а из двух эстафетных команд победу одержала сборная «Акулевич — Виноградов».

Один из участников эстафеты **Владимир Благовещенский** отметил, что для младших членов семьи пройти всю дистанцию оказалось непросто, но настроение это не испортило:

— Мероприятие здоровское! Мы очень интересно и увлекательно провели время в семейной атмосфере, — подчеркнул лыжник.

Также все участники отметили, что им близок формат мероприятия, они желают организаторам расти в этом





направлении и надеются, что в будущем еще больше любителей биатлона примут участие в соревнованиях.

С мнением большинства согласен и руководитель структурного подразделения Центра спортивных сооружений Кольцово **Борис Казанцев**. По его словам, NBC —

это отличная возможность не только активно провести время с семьей, но и попробовать себя в новом виде спорта:

— Затея очень хорошая как для семейных забегов, так и для понимания людей, что такое биатлон, ведь это непростой вид спорта.

Завершилось событие огненным шоу и вручением медалей NBC. Поздравил с победой биатлонистов-любителей мэра наукограда Николай Красников.

— Сейчас мы уже примерно понимаем даты летних стартов (они пройдут 22 июня, 6 июля и 10 августа) и ищем партнеров для их проведения. Скоро откроется прием заявок от участников. Уже известно, что все три старта пройдут параллельно с гонками с препятствиями для двуногих и хвостатых спортсменов SwimBarkRun.

Таким образом, мы полностью соотвествуем своей концепции: у нас могут заниматься спортом и взрослые, и дети, и собаки. Кстати, нас просят сделать биатлон для участников с собаками. Мы подумаем!

Сейчас в Nozdrikha Sport Park уже готовят трассы для перехода на летний формат работы.

Кольцовцы взяли призовые места на Универсиаде по пауэрлифтингу

В спортивном клубе Новосибирского государственного университета в конце марта прошла 47-я Универсиада вузов по классическому троеборью.

Пауэрлифтинг — это спортивное состязание, в котором участники соревнуются в трех дисциплинах: жим лежа, приседание со штангой, тяга штанги.

Троеборье и троеборье классическое — это две дисциплины пауэрлифтинга, различаются они техникой выполнения упражнений: в первом используют специальную поддерживающую экипировку, способствующую поднятию большего веса. Оба направления требуют хорошей физической формы и развития всех основных групп мышц, в пауэрлифтинге важна сила и техника.

Среди участников из Кольцово результативнее всего выступили студенты НГАУ. Кандидат в мастера спорта **Анна Смирнова** заняла 1 место в весовой категории до 69 кг. В ближайшее время девушка планирует получить звание мастера спорта. По ее словам, в пауэрлифтинг она пришла не случайно:

— В какой-то степени меня этот спорт даже расслабляет. Только физическая нагрузка помогает эмоционально и психически разгрузиться.

Травм Анна Смирнова не боится и говорит, что они даже закаляют характер.

Еще один кандидат в мастера спорта **Вадим Бардин** одержал победу в 66 категории, а также продолжил участие в соревнованиях уже в качестве судьи. Вадим пришел в спорт благодаря отцу, который тоже ведет активный образ жизни. Во время подготовки к соревнованиям пауэрлифтер пробовал новые методики, которые, по его словам, «определенно дали плоды». Спортсмен признается, что от победы испытал смешанные эмоции:

— С одной стороны — радость, с другой — недовольство, поскольку есть моменты, в которых мог бы проявить себя лучше и показать более хороший результат.

В одной из самых популярных категорий (до 83 кг) выступил Андрей Родионов. Он выполнил 1 взрослый разряд и занял 6 место, побив свои личные рекорды.

Виктория Ромашко, первокурсница НГАУ, завоевала 3 место в категории до 47 кг. Студент СГУПСа Лев Желтиков стал четвертым. Кирилл Корнилов, обучающийся в НГАСУ, — на пятом месте.



В ходе соревнований на помосте ассистировали: Захар Смирнов, Александр Левкин, Владимир Таланов. Судил спортсменов Ярослав Евдокимов.

Воспитанники главного тренера сборной команды наукограда по пауэрлифтингу **Никиты Смирнова** впервые пришли в этот спорт еще будучи учениками 9 класса, и, как признается сам наставник, его радует, что теперь они успешно выступают на соревнованиях среди студентов.

Читайте нас также на сайте: kolcovo.ru

«Кольцовские ласточки» расправили крылья

В наукограде прошел Второй ежегодный открытый муниципальный турнир по волейболу «Кольцовские ласточки».



С 13 по 14 апреля в стенах Универсального физкультурно-оздоровительного комплекса сразились 12 лучших волейбольных команд Новосибирской области из восьми спортивных клубов: «Импульс-214» и «Спутник» (г. Новосибирск), «Темп» (г. Болотное), «Авангард» (г. Бердск), ДЮСШ (г. Обь), «Кольцовские надежды» (наукоград Кольцово), «Чемпион» (п. Криводановка) и ДЮСШ (г. Искитим).

Приветствовал участников мэр Кольцова **Николай Красников**:

— Рад приветствовать в нашем спортивном наукограде будущих олимпийских чемпионов со всей Новосибирской области. Сибирь и в целом Россия всегда воспитывала сильнейших волейболистов. И хотя нас временно отлучили от мировых пьедесталов, мы продолжаем растить будущее поколение победителей!

По сравнению с прошлым годом число участников волейбольного турнира увеличилось вдвое. За победу сразились девочки возрастных категорий: 11–12 и 13–14 лет.

В Кольцово очень серьезные традиции волейбола, им больше 30 лет. То, что происходит сейчас, можно назвать новым витком развития этой игры.

— Уже несколько лет на базе спортшколы «Кольцовские надежды» и лица «Технополис» работают молодые перспективные тренеры, которые серьезно занимаются с нашими детьми. Без сомнений, в будущем они вырастут в сильные взрослые команды. Видя, как серьезно ребята относятся к волейболу, мы не смогли остаться в стороне и организовали турнир. Сейчас он уже узнаваем в масштабах Новосибирской области. В этом году играем два полноценных дня на двух площадках. Возможно, в будущем участников станет еще больше. Мы рады поддерживать спортивные начинания детей и популяризировать волейбол среди молодежи Кольцово, — рассказал пресс-службе наукограда Кольцово директор ЦССК **Вадим Ильющенко**.

В УФОКе регулярно проводятся соревнования по командным и одиночным видам спорта. При этом площадки для волейбола и легкой атлетики — самого высокого мирового уровня: все покрытия имеют стандарты международных федераций.

Команда хозяев турнира с самого начала была нацелена на победу. Болельщики «Кольцовских надежд» также проявили себя сплоченным коллективом, заранее заняв места на трибунах и подготовив «кричалки».

— Шансы на победу всех команд равны, соперники сильные. Младшая группа нашей спортивной школы впервые принимает участие в подобных соревнованиях, они сильно переживают, но готовы бороться. А старшие девочки, как более опытные, сегодня обязательно проявят свое мастерство, — перед началом турнира поделилась с пресс-службой наукограда Кольцово тренер кольцовских волейболисток **Анна Жомина**.

По итогам двух дней соревнований среди старших команд победу одержали «Кольцовские надежды», второе место заняли волейболистки из ДЮСШ г. Оби, третье досталось клубу «Импульс-214» из Новосибирска.

В тройке лидеров младшей группы: I место — «Импульс-214» (г. Новосибирск), II — ДЮСШ (г. Искитим), III — «Чемпион» (п. Криводановка).





Практика кольцовского «Папклуба» одобрена в столице России

В начале апреля в Москве прошел XXII Международный Макаренковский форум «Мотивационные, технологические и содержательные ресурсы школ-хозяйств и агрошкол России».

В рамках масштабного мероприятия на площадках Общественной палаты Москвы, Государственной Думы и Международной выставки-форума «Россия» на ВДНХ состоялись научно-практическая конференция «Макаренковские чтения — 2024» и XXII Конкурс им. А. С. Макаренко.

В этом году среди лидеров конкурса, направленного на формирование созидательного (продуктивного, производящего) воспитательного тренда в российском образовании, — житель наукограда Кольцово, педагог дополнительного образования по ручному труду, депутат Совета депутатов р. п. Кольцово, социальный предприниматель, отец четырех детей и общественный деятель Сергей Сальников.

Он стал участником круглого стола и представил проект семейных занятий, созданный в 2020 году под названием «Папклуб». Изначально клуб задумывался как место, где дети могут что-то делать руками вместе со своими родителями, прежде всего мальчики с папами. Сейчас эта идея реализована в регулярных занятиях, которые проходят в мастерских лицея «Технополис». Причем мастерить с детьми приходят не только папы, но и мамы и даже бабушки.

По словам Сергея Сальникова, на самых первых занятиях задачи были не особо сложные — сделать лук, собрать лампочку. Сейчас совместная

деятельность детей и взрослых всё больше усложняется. Во многом за счет «бэкграунда» самих инициативных роди-



телей. Например, благодаря одному из пап, который занимался аккумуляторами, дети создали электрокар.

Однако самая главная ценность «Папклуба» — в опыте совместной деятельности разных поколений, труда в кругу семьи:

— Это дает позитивный заряд уверенности в себе, к которому уже во взрослой жизни ребенок будет обращаться, чтобы черпать энергию для движения вперед, включая и создание прорывных проектов, — подчеркнул во время своего выступления на научно-практической конференции **Сергей Сальников**.

По итогам XXII Конкурса им. А. С. Макаренко, проект «Папклуба» из наукограда Кольцово получил поддержку экспертов Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре. Теперь, согласно правилам конкурса, результаты деятельности Сергея Сальникова и модель «Папклуба» будут опубликованы в журнале «Народное образование».

Международный Макаренковский форум входит в федеральную программу мероприятий по трудовому, производственному воспитанию и агрообразованию и организован при поддержке Минпросвещения России, Комитета Государственной Думы по просвещению, Российской академии образования, Федерального центра дополнительного образования и организации отдыха, оздоровления детей и других ведомств. Наиболее интересные материалы лидеров конкурса публикуют журналы «Народное образование», «Воспитательная работа в школе», «Социальная педагогика».

Ксения Зимонина: «Для любого дела изначально нужен импульс»

Пять лет назад, 27 апреля 2019 года, в наукограде Кольцово начала работу студия FREEDOM YOGA. Накануне юбилея пресс-служба наукограда Кольцово встретила с ее основателем и руководителем — Ксенией Зимониной, чтобы узнать, благодаря чему система упражнений и медитаций, уходящая корнями в далекое прошлое Индии, так прижилась в городке науки.



Ксения, чем вы занимались до того, как начали практиковать йогу?

— Я занималась тем же, чем и сейчас, — своей многообразной жизнью (*улыбается*). Если говорить про реализацию, то в разные времена я занималась различной деятельностью — была преподавателем танцев после своего профессионально-танцевального детства и юности, работала администратором, менеджером по рекламе, а после получения высшего образования работала по специальности «Специалист по связям с общественностью». Последнее место работы — в команде группы компаний «Центр финансовых

технологий», где я была успешным руководителем отдела. Потом — осознанная беременность, я ушла в декрет и после рождения сына уже не вернулась в компанию. Именно во время беременности, в 2013 году, я начала практиковать йогу, так начался мой йога-путь. Сейчас я — энергопрактик, мастер медитаций, преподаватель йоги, звукотерапевт и астропсихолог.

Йога для вас — это, в первую очередь, спорт? Философия? Религия?

— Для меня это образ жизни. Я живу в йоге — в единстве души, мыслей и тела, в единстве внутреннего и внешнего мира, в единстве духовного и материального. Йога на санскрите означает «союз», «единство». Это не религия, это целостная наука о всестороннем развитии и реализации человека. Регулярно практикуя йогу, человек развивает высшее состояние, в котором он приносит пользу как самому себе, так и всему человечеству. Благодаря практике развивается один из главных навыков человека — навык быть счастливым!

Почему именно в Кольцово решили вести бизнес?

— Для меня студия с самого начала и до сих пор — не про бизнес. У меня не было бизнес-плана и финансовой модели, когда я создавала студию йоги.

Более того, когда я проходила все многочисленные обучения, мастер-классы по йоге и звукотерапии, я делала это для себя, с целью самоисследования и саморазвития, чтобы грамотно и глубоко практиковать самостоятельно, я даже не планировала преподавать йогу, а уж тем более открывать студию йоги. По мере углубления в практику естественным образом во мне возникало ощущение наполненности ценнейшими знаниями и умениями, и проявилось желание делиться с людьми инструментами йоги, благодаря которым жизнь становится намного понятнее и счастливее. Тогда я стала проводить практики для близких и друзей, потом стали приходить люди по рекомендациям. И в итоге я решила арендовать зал для практик. В то время мы уже жили в Кольцово, переехали сюда из Академгородка в 2016 году. Поэтому я стала смотреть зал в аренду в Кольцово. Вариантов было немного, и они не подходили для практик. Тогда я перестала смотреть залы, но однажды в одной из своих медитаций ясно увидела будущую студию, а буквально на следующий день появилось объявление об аренде помещения. Когда я зашла в него, картинка сошлась! И, несмотря на то, что это было намного масштабнее, чем аренда зала, я доверилась своим ощущениям, доверилась своей интуиции и начала создавать студию, двери которой открылись для всех желающих 27 апреля 2019 года.



Йога — бизнес с хорошей кармой? Что нужно, чтобы открыть студию йоги?

— Как говорит один из моих Учителей — индийский йогин Садхгуру, у которого я регулярно бываю в Индии: «Карма — это не что-то хорошее или плохое, совершенное вами. Карма — это память жизни. Это такое действие, которое оставляет отпечаток или какое-то воздействие на систему». Практики, которые проходят в студии, и общая атмосфера по отзывам наших практикующих определенно оставляют у них благоприятные впечатления и положительные результаты, поэтому, да, мы с моей командой определенно творим благое дело. Для открытия студии йоги, как и для любого открытия дела, изначально нужен импульс — сильное желание, а затем энергия — для последовательного движения. В студию вложено много моих разных энергий — духовной, интеллектуальной, эмоциональной, физической и материальной, конечно же. Каждый день я благодарю свою силу духа и всех сопричастных людей, которые поддерживали меня словом и делом на пути создания студии!

Кто чаще всего к вам приходит заниматься?

— Практиковать йогу может каждый, независимо от пола, возраста, телосложения, религии, профессии. У нас в студии — в основном женщины, мужчин намного меньше, и они чаще занимаются индивидуально или в паре с супругой. Также у нас занимаются подростки, они посещают групповые классы или в паре с мамой занимаются индивидуально. У нас практикуют жители Кольцово, но есть и те, кто специально приезжает из ближайших районов, и даже из Новосибирска, потому что, по



их словам, у нас очень хорошо. Мэр Кольцово Николай Григорьевич тоже был у нас в студии и попробовал некоторые оздоровительные практики, которые я лично для него провела. Среди них была и мощная энергетическая практика — звукотерапия в большой тибетской поющей чаше. У каждого человека — свои мотивации и понимание того, что ему дает йога. Каждый сам выбирает степень погружения в практику. По моим наблюдениям и комментариям практикующих, многие люди приходят за здоровьем, а в итоге приобретают нечто большее.

Сколько времени человек в среднем проводит в студии йоги?

— Мы рекомендуем практиковать не менее трех раз в неделю. Все наши практикующие придерживаются этих

рекомендаций. Большинство из них с нами с открытия студии, с 2019 года. Для команды преподавателей студии, основной состав которой тоже вместе пять лет, это многое значит — мы очень ценим доверие всех freedom yoga практикующих и с радостью наблюдаем их прогресс в практике.

Как за последнее время изменился рынок фитнес-бизнеса? Какое место в нем занимает сейчас йога?

— Насколько мне известно, рынок фитнеса вполне стабилен, но я не отслеживаю динамику, так как фитнес и йога — это про разное. Хотя занятия йогой в каком-то ее исполнении часто присутствуют в расписании фитнес-центров, но как сами занятия, так и результат от этих занятий в фитнес-центре отличаются от практик в студии йоги.





В йога-студии в целом другая атмосфера и энергии, намного выше уровень преподавания, у практикующих глубже теоретические и практические знания, эффективнее результат.

Эффективны ли занятия йогой дома?

— Эффективны, если сочетать их с регулярной очной практикой под руководством грамотного преподавателя, с которым вы выстраиваете безопасное выполнение и осваиваете новые техники. Кроме того, во время совместной практики в группе создается общее энергетическое поле, оно подпитывает всех занимающихся. Поэтому многие асаны в группе прорабатываются лучше. Я начала свой йога-путь с домашней самостоятельной практики, но быстро почувствовала, что настоящая йога начнет проявляться только с появлением учителя. Естественно, так и случилось.

На вашем сайте не упоминаются фитнес-йога и power-йога. Почему?

— В студии представлены классические йога-практики, которые мне, как основателю студии, хорошо известны,

на которые обучалась и которые практикую: хатха-йога, йоготерапия, кундалини йога, а также есть йога в гамаках. И, конечно же, медитации с поющими чашами, которые проводятся мной. Именно во FREEDOM YOGA впервые появились профессиональные практики с тибетскими поющими чашами в Кольцово, а недавно я пополнила коллекцию хрустальными поющими чашами.

Клиенты сами выбирают, чем именно заниматься, или вы их как-то направляете?

— Когда человек впервые обращается в студию, не зная, какую практику выбрать, мы рассказываем ему о всех практиках, спрашиваем об особенностях здоровья, интересуемся его мотивацией. Исходя из ответов, предлагаем посетить определенную практику. Однако человек всегда может попробовать сходить на все имеющиеся классы и выбрать практику, которая больше ему оказалась по душе. Как правило, наши рекомендации и выбор человека со-

впадают (улыбается). У меня и моей команды достаточно опыта в таких вопросах, у нас в целом мощная команда.

Сейчас фитнес-центры из зала групповых занятий эволюционируют в коворкинг. Вы тоже предлагаете такие услуги?

— Да, студию можно арендовать в свободное от практик время для мастер-классов, семинаров, творческих встреч. Первыми о такой возможности спросили наши практикующие — попросили провести детский день рождения, потом — семейную фотосессию, потом они посоветовали своим друзьям и т. д. Большой популярностью пользуется аренда под фотосессию и дни рождения. Это здорово, что и таким образом атмосферное уютное пространство студии может быть полезно для людей! Конечно, у нас есть определенные правила аренды, которые созвучны с общей концепцией студии.

Каким вы видите будущее студии?

— У меня есть несколько видений будущего студии, и выбор моих действий в настоящем приближает к одному из этих вариантов. Совершенно точно, что благодаря практикам студии и всей моей команде мы продолжим способствовать здоровому развитию людей, в большей степени жителей Кольцово. А поскольку количество желающих познать себя с помощью йоги в нашей студии растет, и уже почти нет свободных мест в группах, то были мысли про расширение пространства, и даже уже есть визуальный проект. Однако я ясно вижу, что на этот раз для реализации мне понадобится дополнительная энергия в виде инвесторов. Буду медитировать (улыбается). В ближайшее время ожидаю свидетельство об официальной регистрации названия. Как следствие этого действия, у студии будет небольшой ренейминг, она будет называться немного по-другому, но суть останется неизменной. Более того, новое название еще больше проявит суть йога-пути.

27 апреля студия йоги отмечает 5 лет специальными практиками и подарками. Приглашаются все желающие! В студии FREEDOM YOGA всем всегда рады!

Сергей Сальников: «Каждому подвигу есть своя цена!»

Ежегодно 12 апреля весь мир отмечает День космонавтики и вспоминает человека, который первым совершил полет в космос. 63 года назад гражданин Советского Союза Юрий Алексеевич Гагарин на космическом корабле «Восток» за 108 минут облетел орбиту земного шара и начал новую эпоху космических полетов с человеком на борту. С тех пор исследование космоса продолжается.

Участники космических программ есть и в Кольцово. Так, на протяжении 37 лет, с 1980 по 2017 год, на предприятии, находящемся в сфере ведения Роскосмоса, работала жительница наукограда Надежда Сальникова (Косова).

Надежда Петровна по образованию химик, в 1980 году закончила факультет естественных наук Новосибирского государственного университета. Перспективной выпускнице предлагали остаться в Институте органической химии в группе академика Валентина Афанасьевича Коптюга, президента СО РАН. Но она уехала на Урал и стала сотрудником Научно-производственного объединения электромеханики — предприятия, связанного с космосом.

Страсть к космосу разделил супруг Надежды — Сергей Сальников. Он участвовал в разработке космического корабля «Буран», награжден медалью им. Ю. Гагарина за заслуги перед космонавтикой.

Пара поженилась еще в 1979 году, в Академгородке, свадьбу сыграли в кафе Вычислительного центра.

Рассказывает Сергей Сальников: «В химической лаборатории Института электромеханики на Урале Надежда проработала 20 лет. Специалист высокого класса, освоила все анализы как в группе органической химии, так и (в бытность и. о. начальника лаборатории) в группе неорганической химии... Но характер Надежды Петровны не устроил руководство, и ее так и не назначили начальником. Причина проста: забранные лабораторией материалы при ней уже не пропускались в работу. Военпреды без ее подписи не пропускали. В те годы в институте разрабатывались и изготавливались опытные образцы систем управления космического корабля «Энергия» (челнока «Энергия – Буран»), боевой ракеты «Искандер-М».

Но именно компетентность и этот характер стали решающими при на-



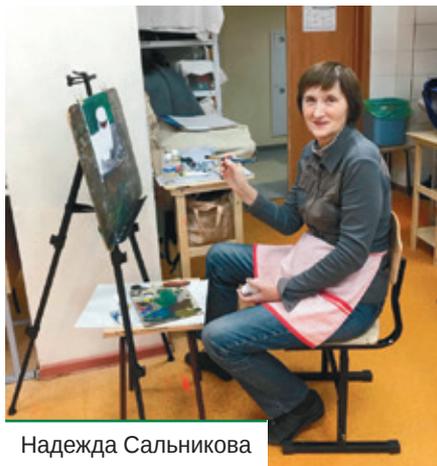
Сергей Сальников



значении Надежды Петровны начальником группы, а затем — и начальником отдела «Экологии и промышленной санитарии» Научно-производственного объединения электромеханики. Этим направлением Надежда занималась еще 17 лет. И очень успешно. На предприятии уважали Надежду Петровну почти все. Я сам там работал, видел Надежду на совещаниях и в общении с работниками предприятия... Часть руководителей

были злы на нее за лишний труд (как они считали), но уважали, выполняли мероприятия, составленные отделом Надежды... А рядовым конструкторам, инженерам, рабочим Надежда Петровна не раз помогала улучшить условия труда. И они любили Надежду, стройную женщину, которая сама была на инструментальных измерениях во вредных и опасных условиях. В те годы на предприятии были разработаны гироскопические приборы управления космического корабля «Союз-2.1», гиперзвуковых ракет «Циркон», оказана помощь ГРЦ в разработке суперракеты «Сармат». Надежда Сальникова — ветеран труда России, в приказе по Роскосмосу в 2013 году ей была объявлена благодарность. Заработала и аллергию ко многим запахам как профессиональное заболевание. Каждому подвигу есть своя цена!»

В Кольцово супруги Сальниковы переехали в 2017 году к детям и внукам. Их жизнь по-прежнему полна учебы, труда, семейных и общественных забот, среди которых сотрудничество с образовательными учреждениями по направлению патриотического воспитания молодежи, волонтерская деятельность, помощь участникам специальной военной операции.



Надежда Сальникова



Я бы в космос полетел, пусть меня научат!

В Академгородке состоялась встреча с главным инженером центра по подготовке космонавтов.

Новосибирский государственный университет провел встречу для всех, кто интересуется профессией космонавта и изучением космоса.

российского сегмента МКС. То и другое невероятно важно, без первого не пойдешь на второй. Кстати, в тренажерах нет места для инструктора. Все дей-

И с этим важно не затягивать, иначе можно дожидаться, когда все опытные уйдут, учиться будет не у кого, — досадует Владимир Хрипунов.

В том, чтобы школьники и студенты выбирали актуальные и по-своему уникальные профессии, сейчас заинтересован и Роскосмос, и вся Россия.

В Кольцово легче всего выбрать «путь в космос» учащимся сверхсовременного лицея «Технополис», где доступны программы дополнительного образования по беспилотным авиационным системам, 3d-моделированию и прототипированию.

— Это невероятно важно. И влияние школы, и вуза — это правильно. А как

Вопреки распространенному мнению о том, что космос манит многих, сейчас далеко не каждый хочет работать в космонавтике.

Главным героем мероприятия стал член-корреспондент Российской академии космонавтики им. К. Э. Циолковского Владимир Хрипунов. Уже более 17 лет он учит будущих космонавтов, как действовать в нештатных ситуациях, а с 2012 года консультирует инженеров и руководит созданием тренажеров для тех, кого ждут звезды.

— Обычно у всех на слуху космонавты, герои... Но не мне вам говорить, что за вершиной айсберга много чего скрывается. Без тренажеров не возможен ни один полет и ни одна программа, — обратился к собравшимся Владимир Хрипунов.

Проверяют и настраивают аппараты для тренировки в центре подготовки космонавтов им. Ю. А. Гагарина. Оборудование здесь двух типов: для летательных аппаратов «Союз» и для

ствия космонавт выполняет сам.

Отвечая на вопрос, не из «отработанных» ли ракет, по примеру практики подводников, делают чудо-тренажеры, ученый заметил:

— С космических кораблей ничего не уходит, это слишком дорого. Приходится выкручиваться, придумывать... А со списанной подводной лодки все можно перебросить на тренажер.

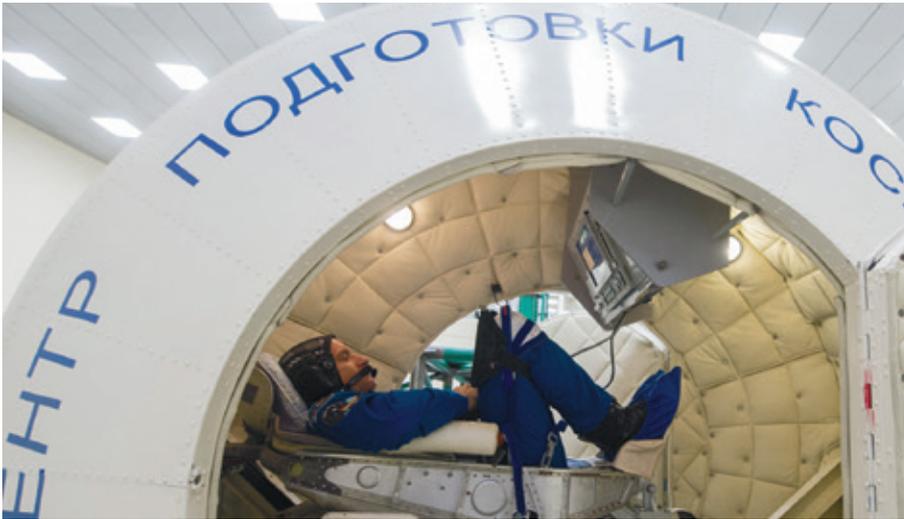
Ответственность на Владимире Хрипунове очень серьезная, ведь от его действий зависит, как космонавты будут вести себя в летательных аппаратах и на МКС.

И речь не только о желании летать к звездам, но и даже о том, чтобы помогать отрасли «внизу», на Земле.

— Да, есть кадровый голод. Уходят опытные инженеры и проектировщики, поэтому мы нуждаемся в новых руках.



Владимир Хрипунов



иначе дети узнают, что они могут соприкоснуться с космосом? Нужно поднимать уровень престижа профессий в космонавтике до уровня СССР. Отмечу, что новые технологии внедряются быстро — виртуальная реальность, механизмы, автоматические датчики движения для лучшего анализа

но и в полную копию космического аппарата:

— Это у нас сертифицировано и позволяет более детально и наглядно научиться, как себя вести в той или иной чрезвычайной ситуации. Возьмем, к примеру, дым, который возникает, если, допустим, проводка замкнула

инструкции и не мешать основному экипажу. Более продвинутый — космонавт способен самостоятельно обращаться с аппаратурой. Наконец, третий, подразумевающий, что человек сможет в случае поломки или непредвиденного происшествия на космическом корабле, справиться с ситуацией.

— Мы всех наших космонавтов учим сразу на третий уровень, но бывают исключения... Например, Юлия Пересильд в фильме «Вызов», как и режиссер Клим Шипенко. Да, они полетели в космос. Но их научили лишь компетенциям первого уровня. И то не мешать экипажу у них не очень получилось, да и фильм сняли, как по мне, не слишком реалистичный, — поделился мнением главный инженер центра по подготовке космонавтов.

В завершение встречи эксперт подчеркнул, что космонавтика не стоит на месте. С 2023 года на новый виток развития выходят международные отношения в космической сфере между Китаем и Россией. К 2025–2030 году планируется запустить новую международную орбитальную станцию РОСС.

Среди главных задач — освоение лунных территорий и разработка новых технологий для спутниковых систем.

Молодых людей, которые задумываются, какой вуз выбрать, чтобы связать свою будущую профессию с космосом, ждет НГУ. Магистрантам университета доступна программа «Космическое и специальное приборостроение», она готовит специалистов, которые будут помогать в том, чтобы Россия в космическом пространстве занимала лидирующие позиции.

Главной победой российской космонавтики герой встречи назвал принципы и подходы в тренировках.

поведения космического корабля на орбите. Все это невероятно помогает, чтобы становилось лучше нашим космонавтам, — поясняет Владимир Хрипунов.

Зашла речь на встрече и о проблемах отрасли, в том числе эксперт рассказал о порочной практике эксплуатировать приборы, что называется, на износ:

— Приходится постоянно проводить модернизацию тренажеров в связи с поломками. Самое смешное, что тренажеры никак не закреплены законодательно. Нет ни ГОСТов, ни других юридических документов. Поэтому тренажеры одновременно и есть, и будто бы их и не было. По состоянию менять аппаратуру не можем. Только по отказу. Недавно был случай: на тренажере отпал люк и рассек бровь космонавту. Пришлось долго объясняться, что не космонавт виноват, а люк.

По сравнению с американскими, наши отличаются натурным моделированием, при котором космонавт помещается не только в капсулу, где стоят компьютеры и аппаратура для воссоздания условий,

или другая поломка. Когда иностранцы приезжали на подобные тренировки к нам, у них из-за этого дыма настоящая паника была. Так как не чувствовали раньше на себе они настоящего дыма.

В подготовке любого космонавта выделяют три этапа. Первый, или начальный, — летчик-испытатель может исполнять



Таисия Худякова выступила в концертном зале им. А. Каца

В конце марта в большом зале Новосибирской государственной филармонии в седьмой раз собрались участники всероссийского проекта «Герои с нашего двора!»

Почетными гостями мероприятия стали: зампреда правительства НСО — министр региональной политики Андрей Ключозв, начальник департамента образования мэрии г. Новосибирска Рамиль Ахметгареев, и. о. министра культуры НСО Юрий Зимняков, начальник департамента молодежной политики НСО Сергей Федорчук, чемпионы Олимпийских игр.

Проект «Герои с нашего двора!» создан в Новосибирске в 2017 году. За время его существования более 2700 самых талантливых детей со всей России стали его участниками. Среди них школьница наукограда Кольцово, участница образцового коллектива студии художественного чтения «Арт» Культурно-досугового центра «Импульс» Таисия Худякова. Девочка занимается под руководством Ирины Суховольской.

В рамках VII церемонии награждения победителей «Героев с нашего двора!» Таисия Худякова выступила сразу в нескольких ипостасях.

Вместе с бронзовым призером Дельфийских игр России — 2023 Глебом Коротеевым она прочитала стих Эдуарда Асадова «Хорошие люди» и рассказала гостям невыдуманную историю о ребятах, которые на акватории Новосибирского водохранилища в экстремальных погодных условиях, при дожде, сильном ветре и высоких волнах, спасли жизнь своих товарищей, перевернувшись в шлюпке. Год назад эта история попала во все новостные ленты страны.

Представить мужественных ребят не зря доверили именно Таисии Худяковой. Благодаря уникальному эмоцио-



нальному нарративу юной жительницы наукограда рассказ о подвигах экипажа 1-й Учебной сотни «Казачья застава» (9-й Казачий учебный полк) вновь всколыхнул сердца взрослых и детей.

Самой Таисии Худяковой также была вручена награда. Второй год подряд она удостоивается серебряного памятного знака проекта «Герои с нашего двора!» В 2023 году он был вручен за серебряную медаль на XXI молодежных Дельфийских играх России. В этот раз — за победу в номинации «Художественное чтение» на XXII молодежных

Дельфийских играх России, которые состоялись в конце апреля 2023 года в Саратове.

Сейчас Таисия Худякова учится в 6 «г» лицея «Технополис» и много времени уделяет дополнительному развитию творческих способностей, ходит на занятия в студию художественного чтения «Арт» и детский кукольный театр. Вместе с родителями она часто посещает театры, в том числе Новосибирский театр оперы и балета, а также любит кино. Свое будущее планирует связать с актерским искусством:

— Мечтает стать профессиональной актрисой театра и кино. Сейчас хочет быть похожей на Виталию Корниенко, которая играла Надю Горину в детстве в фильме «Лед-3», — поделилась с пресс-службой наукограда Кольцово мама Таисии, режиссер Образцового коллектива студии юного кукольника «По щучьему велению» КДЦ «Импульс» Алёна Андросенко.

Всего по итогам 2023 года в Государственном концертном зале им. Арнольда Каца награды получили 250 «Героев с нашего двора!» — рекордное количество победителей!



Вокалистка из наукограда победила на международном конкурсе

Объявлены итоги IX Международного конкурса-фестиваля «Музыкальный триумф».

Лауреатом I степени в номинации «Академический вокал» объявлена ученица Кольцовской детской школы искусств **Елизавета Шедогуб**.

По словам наставников, она занимается вокалом уже три года, и за это время девочка достигла хороших результатов:

— Лиза уже не раз поднималась на пьедесталы почета различных конкурсов — от школьного до международного уровня. Часто получает приглашения выступить на вокальных фестивалях и конкурсах, постоянно участвует в школьных и муниципальных мероприятиях.

приятно, что жюри конкурса, в состав которого входили специалисты по вокально-хоровому жанру, заслуженные деятели культуры, по достоинству оценили уровень исполнительского мастерства Лизы, — поделилась с пресс-службой наукограда Кольцово преподаватель **Людмила Алиева**.

Сильными сторонами выступления юной кольцовской вокалистки члены жюри назвали певческую культуру, эмоциональность, выразительность и соответствие стилю исполняемого произведения.

За профессионализм, компетентность, педагогическое мастерство и

Сама Лиза Шедогуб признается, что каждый выход на сцену — это скорее праздник, чем испытание.

На суд жюри IX Международного конкурса «Музыкальный триумф» Елизавета Шедогуб представила «Песенку Настеньки» из мультфильма «Аленький цветочек» композитора Н. Будашкина.

— Это красивая и довольно сложная в вокальном плане композиция. Нам

преданность своему делу, раскрытие творческих способностей и талантов участников IX Международного конкурса-фестиваля «Музыкальный триумф» благодарности оргкомитета удостоены педагоги КДШИ — концертмейстер Оксана Кутергина и преподаватель Людмила Алиева.



Елизавета Шедогуб

Педагоги КДШИ удостоены почетных наград

Сразу три преподавателя Кольцовской детской школы искусств отмечены наградами Открытого межрегионального конкурса педагогического мастерства по специальности «Народные инструменты».



Анна Пахомова и Дарья Рязанова

Конкурс проводился впервые и собрал лучших педагогических работников образовательных организаций дополнительного образования детей Сибирского региона (ДМШ, ДШИ и учреждений культуры), студентов и выпускников средних и высших учебных музыкальных заведений.

От наукограда Кольцово участие принимали Анна Пахомова (преподаватель гитары) и Дарья Рязанова (преподаватель домры). На суд жюри они представили открытые уроки: «Работа над средствами музыкальной выразительности в программных пьесах» и «Применение средств музыкальной выразительности в работе над пьесой Ю. Саульского «Черный кот»».

По мнению экспертов, педагогам удалось продемонстрировать успешные практики решения творческих и методических задач и результативность методов обучения.

Участие в открытых уроках также принимали: первоклассник Егор Зайнутдинов с папой Русланом Тахировичем, 3-классница Вера Матвеева и концертмейстер Ирина Коренева.

По итогам конкурса, победа в номинации «Педагогическое мастерство» присуждена Дарье Рязановой. Анна Пахомова удостоена звания лауреата III степени. Ирина Коренева отмечена Благодарственным письмом «за высокий уровень концертмейстерского мастерства».

Читайте нас также на сайте: kolcovo.ru

Кольцовцы не заинтересованы в благоустройстве?

Неожиданно низкую активность проявляют жители наукограда в процессе голосования за обустройство общественных пространств.

Этой весной жители Новосибирской области вновь выбирают приоритетные объекты для благоустройства. Голосование проходит в онлайн-формате в рамках национального проекта «Жилье и городская среда».

По словам главы региона Андрея Травникова, «программа положительно воспринимается на уровне муниципалитетов и имеет высокий отклик у жителей городов и поселков». Исключением из правил неожиданно стал наукоград Кольцово, где на 19 апреля 2024 года участие в голосовании приняли менее 20 % жителей. А ведь итоги подведут уже в начале мая!

Инертность кольцовцев тем удивительнее, что в этот раз на голосование вынесены сразу три объекта, расположенных на территории наукограда:

1. Общественное пространство возле Кольцовской детской школы искусств (установка фонтана).
2. Территория вдоль ул. Векторное шоссе.
3. Сквер рядом с Поликлиникой (III этап развития территории вдоль пр-та Академика Сандахчиева: обустройство общественного пространства парковой зоны в центральной части р. п. Кольцово).



До подведения итогов осталось 10 дней, но время еще есть! Поддержим Кольцово #Вместе. Важен голос каждого!



Отметим, что ранее местные жители не раз обращались в администрацию р. п. Кольцово и лично к мэру Николаю Красникову с просьбой пойти навстречу большинству и «посодействовать» установке фонтана в наукограде. Однако когда реализовать мечту стало как никогда просто, — достаточно лишь проголосовать — отказываются это делать.

Напомним, чтобы установить фонтан у КДШИ или реализовать другой объект благоустройства, всего лишь нужно:

1. Перейти на сайт голосования по QR-коду.
2. Авторизоваться, используя учетные данные Госуслуг.
3. Выбрать понравившийся проект и проголосовать!



Информационная газета «Вести наукограда», № 51 от 17.04.2024. Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Сибирскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 54 – 00932 от 18 февраля 2022 года.

Учредитель: Муниципальное бюджетное учреждение «Центр информатизации наукограда Кольцово».

Адрес издателя и редакции: 630559, Новосибирская обл., р. п. Кольцово, 12, оф. 2. Телефон: +7 (383) 336-50-15. E-mail: pr@cnk.info.

Главный редактор: Сычев В. Ю.

Ответственный редактор: Федосенко А. К. Художественный редактор: Озеров А. С.

Фотограф: Зырянов Г. Р. Корректор: Елисеева Ю. С. Верстальщик: Ежменин А. А.

Отпечатано в типографии АО «Советская Сибирь» (г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104).

Тираж: 4 000 экз. Подписано в печать 17.04.2024, по графику — в 20:00, фактически — в 19:00.

Распространяется бесплатно. При перепечатке материалов ссылка на «Вести наукограда» обязательна.