



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФЕДЕРАЦИЯ
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ
АТЛЕТИКИ РОССИИ

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

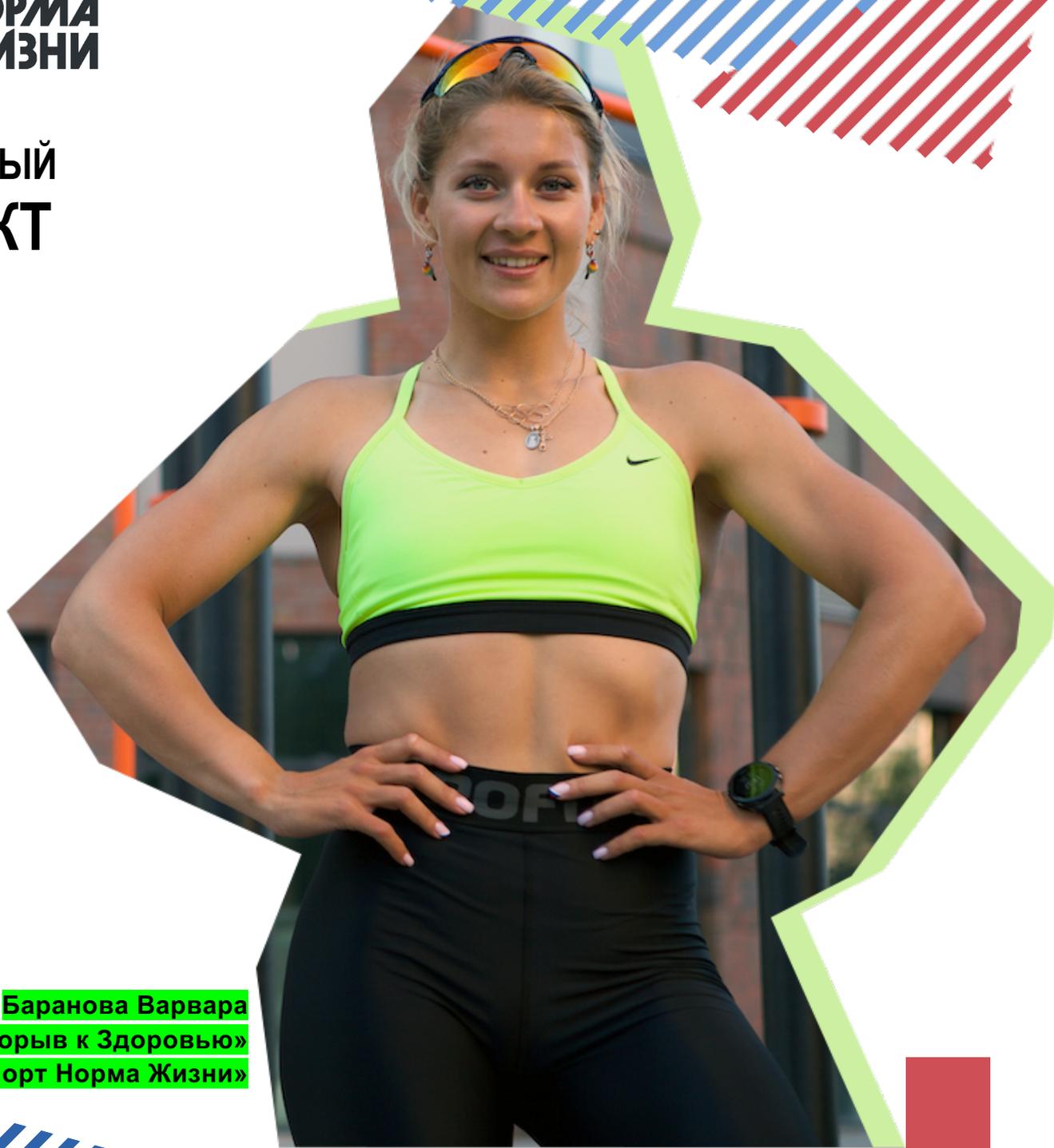
★★★★★
rapaf.ru
**ПРОРЫВ К
ЗДОРОВЬЮ**



В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ»
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»



Баранова Варвара
амбассадор «Прорыв к Здоровью»
и «Спорт Норма Жизни»



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ»

«Прорыв к здоровью» - федеральный физкультурно-оздоровительный проект, реализуемый ОФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики России» в рамках реализации федерального проекта «Спорт-норма жизни» национального проекта «Демография».

Цель проекта – увеличение числа регулярно тренирующегося числа молодежи, трудящихся студентов, рабочей молодежи, людей среднего возраста путем формирования у них интереса и мотивации к ведению здорового образа жизни.

Участники проекта получают необходимые знания (программы тренировок, информацию о правильном питании и рецепты здоровых блюд), которые позволят им по итогам реализации проекта вести здоровый образ жизни.

Проект позволит создать его целевым группам мотивацию для регулярных тренировок. Будет создана единая информационная база, объединяющая полный комплекс физических упражнений от начинающего до продвинутого уровня и разных возрастов. По этим упражнениям участники проекта от 20 до 60 лет смогут самостоятельно безопасно и комфортно тренироваться как на спортивных площадках, так и в офисах.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ»

- ✓ Разработка методических материалов о тренировках и принципах ЗОЖ с учетом уровня подготовки и возрастных категорий целевой аудитории проекта.
- ✓ Подготовка серии обучающих видеороликов с техникой выполнения упражнений для самостоятельных тренировок.
- ✓ Разработка методического учебного пособия для обучения инструкторов проекта. Запуск тренировок с инструкторами.
- ✓ Проведение онлайн-конкурса среди инструкторов (ПРИЗ: мобильные воркаут комплексы)
- ✓ Информационная поддержка тренирующихся через страницы проекта в соцсетях Instagram, Телеграмм, Вконтакте, Одноклассники и YouTube.



НАЦПРОЕКТЫ

ПРОБЛЕМАТИКА И ЦЕЛЕВЫЕ ОРИЕНТИРЫ

ЦЕЛЬ

до **55%**

увеличить долю занимающихся спортом и физкультурой к 2024 году

до **60%**

увеличить обеспеченность спортивной инфраструктурой к 2024 году

на **30%**

повысить показатель комфортности жизни в городах и индекс качества городской среды

ПРОБЛЕМАТИКА



Отсутствует доступная и качественная, отвечающая потребностям широкой аудитории инфраструктура



Низкая эффективность эксплуатации действующей гос-инфраструктуры
Снижение численности фитнес-клубов



Отсутствуют возможности для формирования и развития спортивных сообществ на территории создаваемой инфраструктуры

60%

обучающихся (школьники и студенты) имеют нарушения здоровья.

По данным ФГАУ «Национальный научно-практический центр здоровья детей» Минздрава (письмо от 20 июня 2017 года).

ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ



Целевые ориентиры:



Увеличение численности занимающихся спортом



Ведение здорового образа жизни



Активная гражданская позиция и правильные ориентиры



Регулярное занятие физической культурой и спортом



ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ

НАШИ РЕГУЛЯРНЫЕ ТРЕНИРОВКИ



ФВСАР

ПРОВОДИТ КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОДДЕРЖКЕ ПОЖИЛЫХ, МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП ГРАЖДАН И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



■ ДЛЯ ПАРТНЕРОВ

Мы разрабатываем индивидуальный формат интеграции в проект.

«Прорыв к Здоровью» - привлекательная площадка для решения маркетинговых и социальных задач.

Offline и Online активации

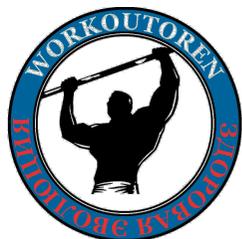
- брендинг площадки (баннеры, афиши, флаги, флагштоки, шатры).
- Установка в парках на крупных мероприятиях интерактивных зон от партнера, проведение промо-активностей.
- Нанесение логотипа партнера на фирменную одежду проекта, рюкзаки, браслеты.
- Размещение информации о партнере в СМИ, проведение совместных пресс-конференций, репортажей

ФВСАР

КООРДИНИРУЕТ ПРОЕКТ ЧЕРЕЗ РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ



ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ И СПОРТИВНОЙ ЙОГИ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ



Ульяновской области



ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ И СПОРТИВНОЙ ЙОГИ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



105005, г. Москва, ул. Радио, 7



тел: +7 909-911-3539



e-mail: rapaf@rapaf.ru



www.rapaf.ru



<https://t.me/prorivkzdorovyu>



<https://instagram.com/prorivkzdorovyu>



<https://vk.com/prorivkzdorovyu>



<https://www.youtube.com>



<https://ok.ru/group/61108828635260>